

# 이렇게 공부해요



## 단원을 열며

단원에서 어떤 활동을 할지 살펴보고 공부할 내용을 확인합니다.



## 알아봐요

활동과 관련하여 기초적인 것, 활동의 필요성이나 까닭, 이를 위한 행동지침을 알아봅시다



## 이렇게 해요

활동에 필요한 준비물, 활동 방법과 순서를 알아보고, 실제로 해 봅시다.



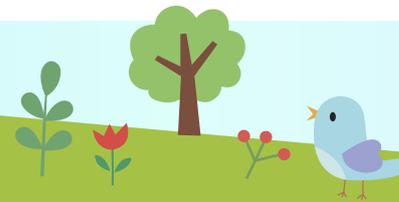
## 쉬어 가기

활동에 필요한 준비물, 활동 방법과 순서를 알아보고, 실제로 해 봅시다.



## 붙임 자료

활동에 필요한 붙임 딱지 스티커, 만들기 자료가 준비되어 있습니다.



# 차례



1



두근두근,  
우리는 1학년... 4

3



스스로  
잘해요 ..... 64

2



친구와  
함께 해요 ..... 32



붙임자료 ..... 95

# 1 두근두근, 우리는 1학년

친구와 함께 하는  
즐겁고 건강한  
학교생활

- 1 두근두근 입학식
- 2 우리 학교, 우리 반
- 3 두근두근 우리는 1학년
- 4 학교의 상징, 학교의 교가
- 5 반가워 짝꿍
- 6 칙칙폭폭 이름표 기차
- 7 사뿐사뿐 실내화
- 8 규칙 지키기
- 9 안 돼요! 싫어요!
- 10 장난은 싫어요!
- ☆ 쉬어가기

# 1. 두근두근 입학식



입학식에 즐거운 마음으로 참여해 봅시다.



선생님과 인사를 나누어 봅시다.



선생님, 안녕하세요?

친구들과 인사를 나누어 봅시다.



친구야, 반가워. 사이좋게 지내자.

## 2. 우리 학교, 우리 반



 우리 학교 이름과 우리 반을 알아봅시다.



우리 학교

초등학교

우리 반

나는

학년

반입니다.

우리 교실은

층에 있습니다.

 우리 선생님의 얼굴을 그려보고, 성함을 알아봅시다.

담임 선생님

선생님

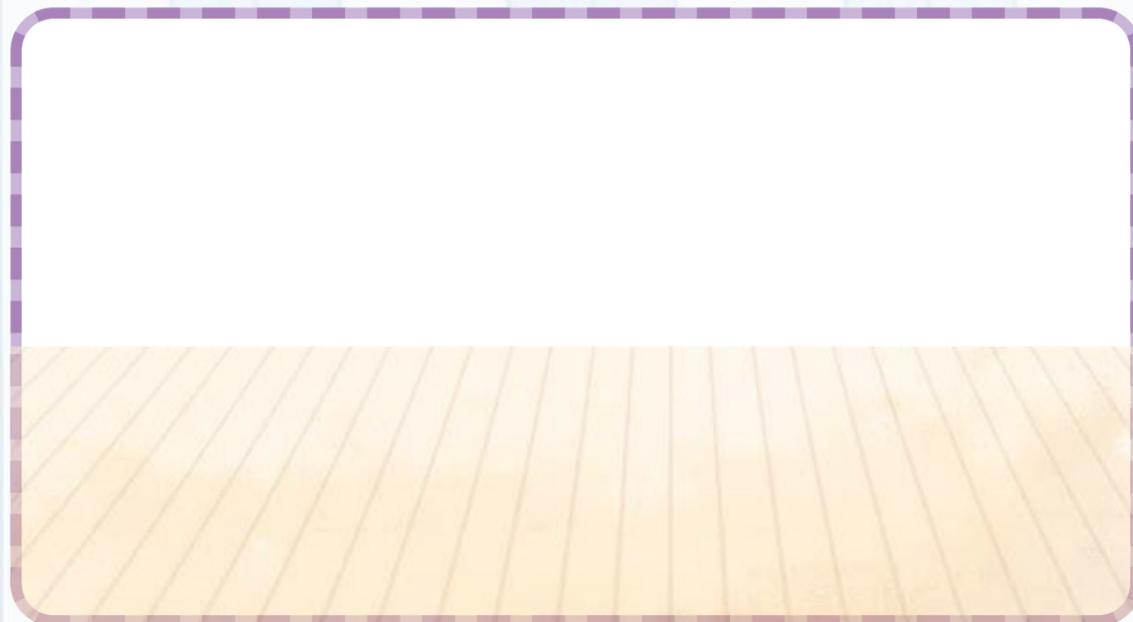
## 3. 두근두근 우리는 1학년



 내 자리를 찾아 바르게 앉아 봅시다.



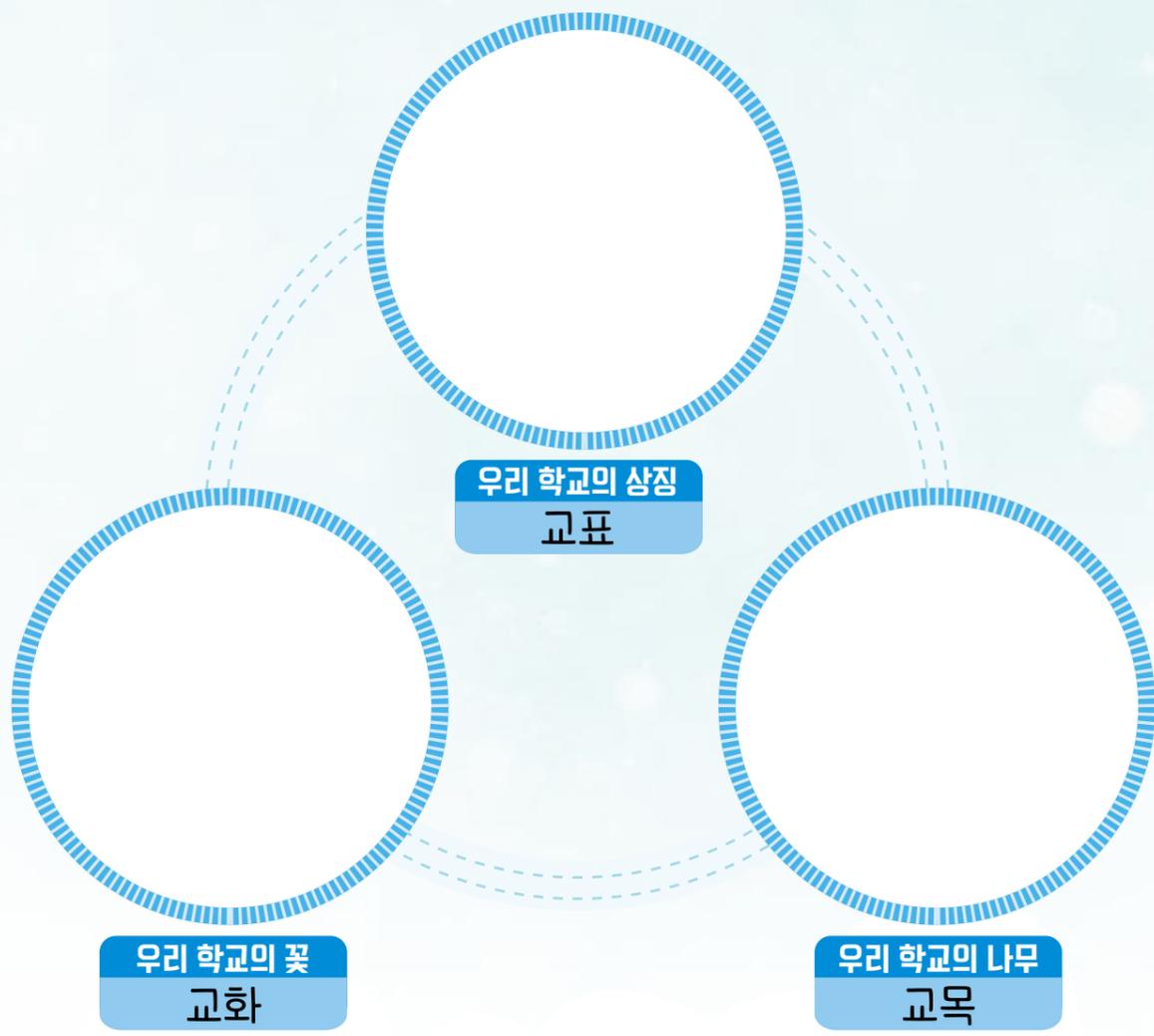
 우리 교실을 둘러보고 가장 마음에 드는 물건을 그림으로 그려봅시다.



# 4. 학교의 상징, 학교의 교가



○ 우리 학교를 나타내는 것들을 알아보시다.



🦌 우리 학교의 교가에 대해 알아보시다.



# 5 반가워 짝꿍

내 이름과 짝 이름을 써 봅시다.



노래를 부르며 친구의 이름을 익혀 봅시다.



# 6 칙칙폭폭 이름표 기차

이름표 기차를 만들어 봅시다.

★자료 1★ 101쪽

- 이렇게 해요
- 1 자료 1의 이름표를 예쁘게 꾸미고 색칠해 보세요.
  - 2 반 친구들과 함께 이름표를 이어 붙여 긴 기차를 만들어 보세요.

유튜브 이름표 기차 학교가 좋아요



# 7. 사뿐사뿐 실내화

 실내화를 바르게 갈아 신고, 신발장을 정리하여 봅시다.



 '모두 제자리에' 노래를 불러 봅시다.

**모 두 제 자 리 에**

			
모 두 제 자 리	모 두 제 자 리	모 두 모 두 제 자 리	리
			
모 두 제 자 리	모 두 제 자 리	모 두 모 두 제 자 리	리

# 8. 규칙 지키기

 **알아보요**

**모두가 지켜야 할 규칙과 약속**

학교에서 친구들과 함께 생활하기 위해서는 **규칙과 약속**이 필요해요.

 **규칙과 약속은 왜 지켜야 할까요?**

규칙과 약속을 잘 지키면

- 1 다치지 않고 안전해요.
- 2 친구와 사이가 좋아져요.

 우리 반 규칙을 알아보고 실천해 봅시다.

	인사를 잘해요.	
	친구를 도와줘요.	
		

# 9 안 돼요! 싫어요!



『따라가면 안 돼요』 동영상을 봅니다.



낯선 사람을 만나면 어떻게 행동해야 하는지 알아보시다.

## 알아봐요

### 낯선 사람을 만나면?

- 1 낯선 사람은 따라가지 않아요.
- 2 낯선 사람이 나를 데려가려고 하면 "안 돼요! 싫어요! 도와주세요!" 라고 외쳐요.
- 3 낯선 사람의 차에 가까이 다가가거나 타지 않아요.

장난감이나 선물을 주며 같이 가자고 해도 절대 받거나 따라가지 않아요.

부모님을 잘 아는 것처럼 말하며 같이 가자고 할 때에는 절대로 따라가지 않아요.

강아지를 잃어버렸다면 같이 찾아보자며 차에 태우려고 하면, 다른 사람에게 도움을 구하라고 말하고 가던 길을 서둘러 가세요.

# 10 장난은 싫어요!



친구의 장난이 싫었던 경험을 이야기해 봅시다.



내가 친구에게 장난을 치면 친구의 기분은 어떨까요?

친구의 마음을 그림으로 표현해 보세요.



친구에게 하면 안되는 장난에 대해 알아봅시다.

**알아봐요**

### 이런 장난은 싫어요

- 1 친구의 옷을 올리거나 내려서 몸을 보는 장난은 하지 않아요.
- 2 화장실에 있는 친구를 몰래보거나 문을 열지 않아요.
- 3 친구가 싫어하고 속상해하는 장난은 하지 않아요.

☆ 연필을 바르게 잡는 방법을 알아보고 선을 따라 그려 보세요.



✏ 가운데 손가락으로 받치고  
엄지와 검지로 잡는다.

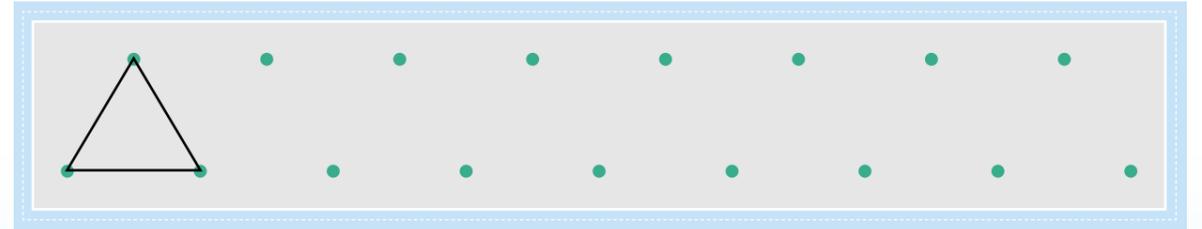
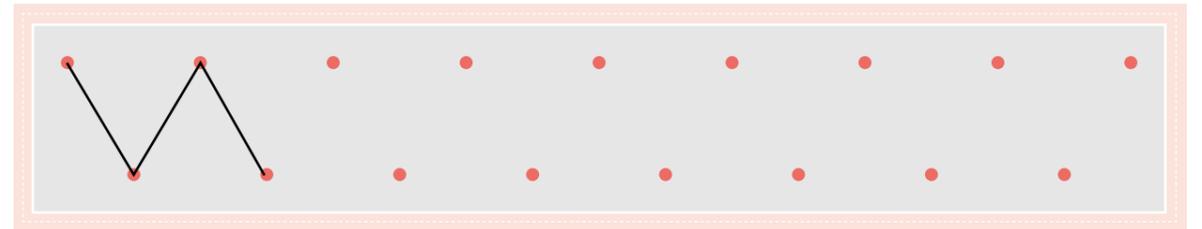
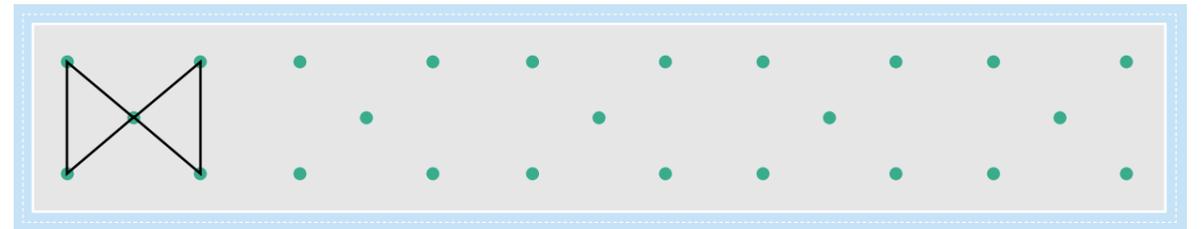
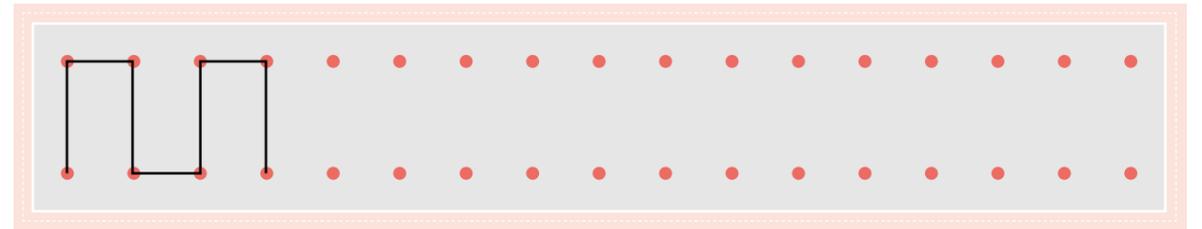
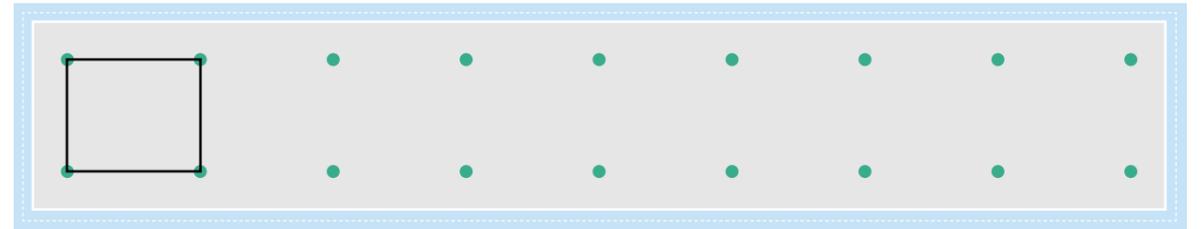
✏ 적당히 세우고 너무 힘을  
주지 않고 잡는다.







☆ 점선을 따라 그려 보세요.

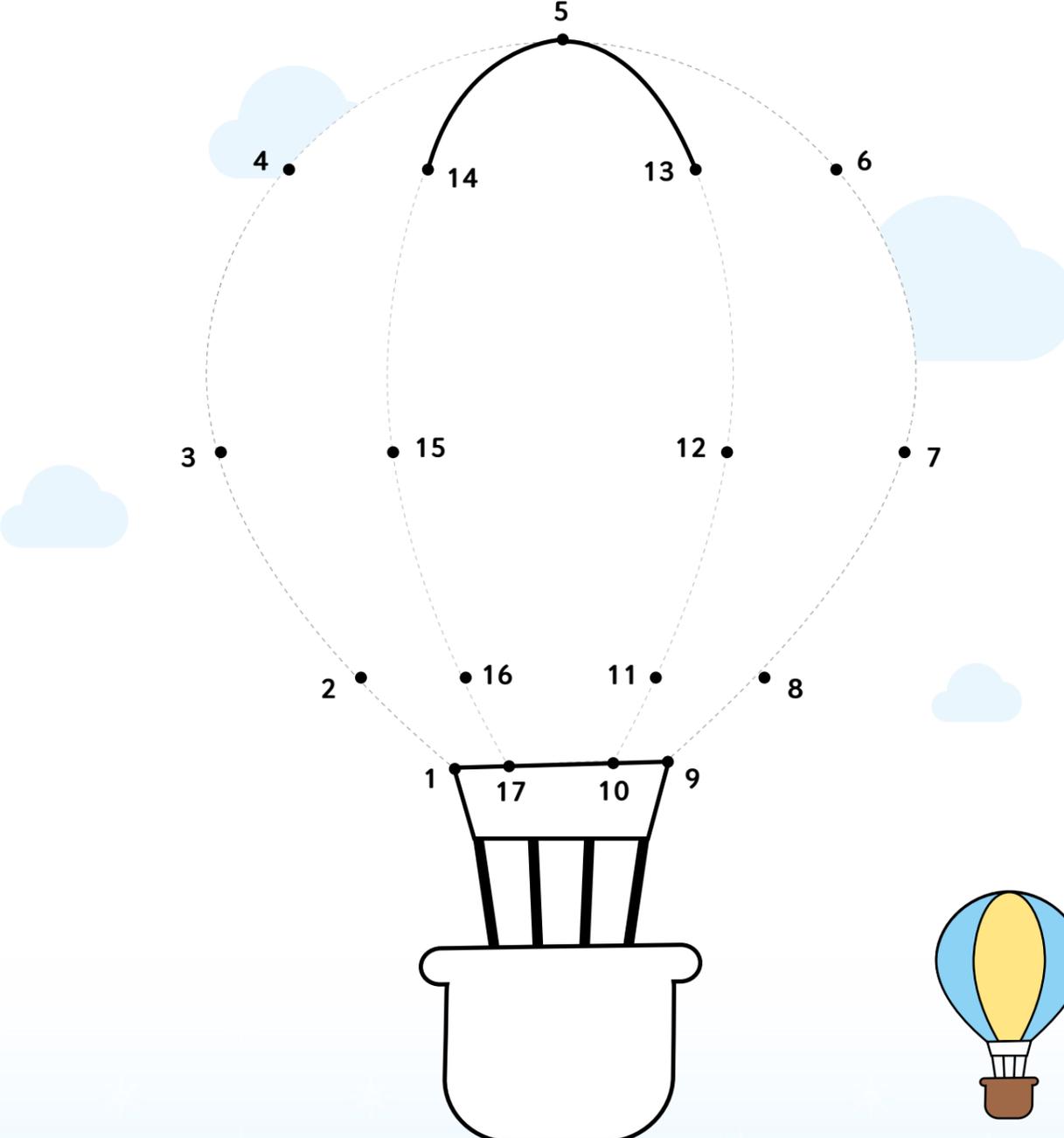


☆ 숨은 그림을 찾아 ○로 표시해주세요.

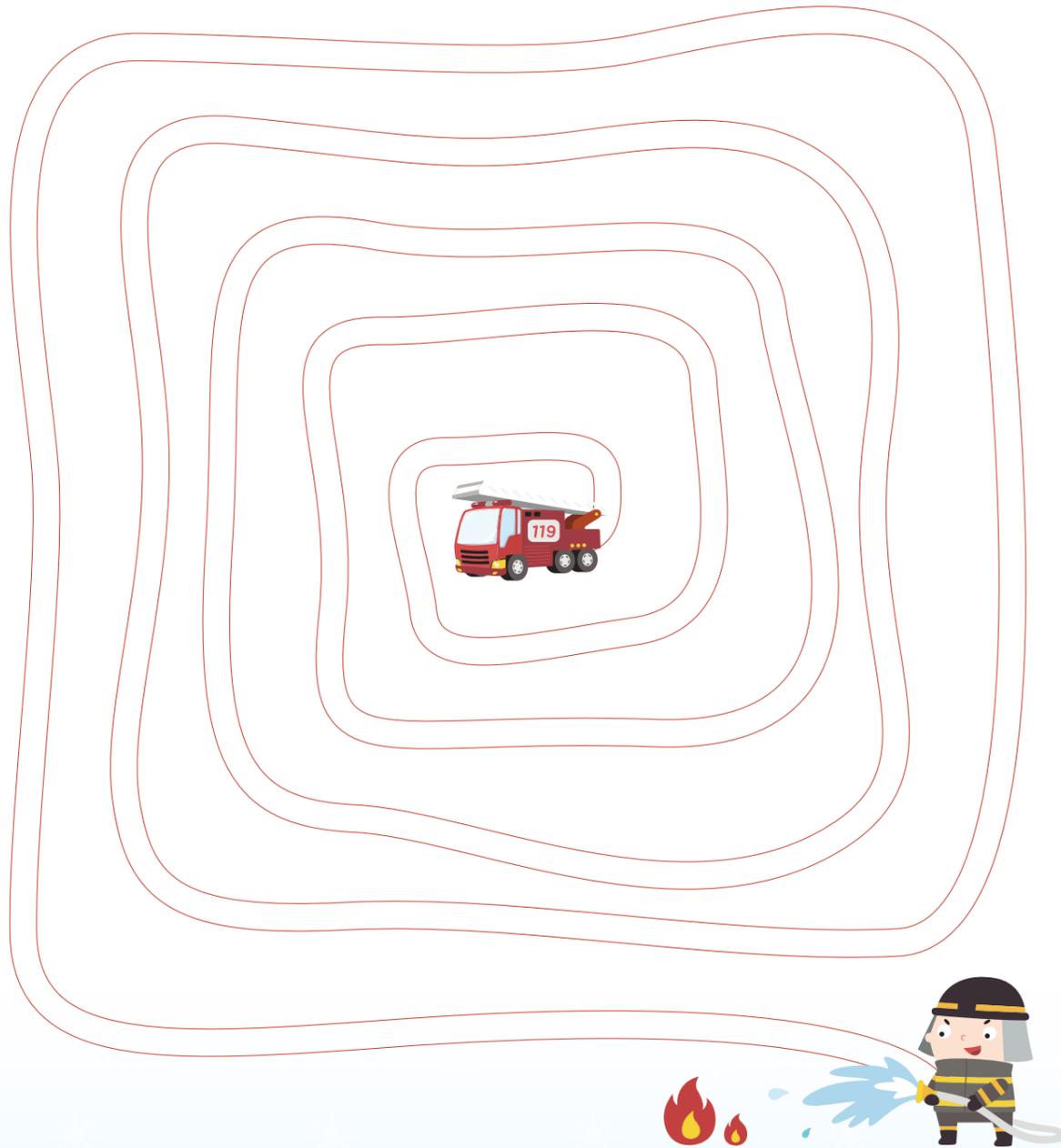
☆ 숫자 순서대로 점을 연결해서 그림을 완성하고 색칠해 보세요.

힌트

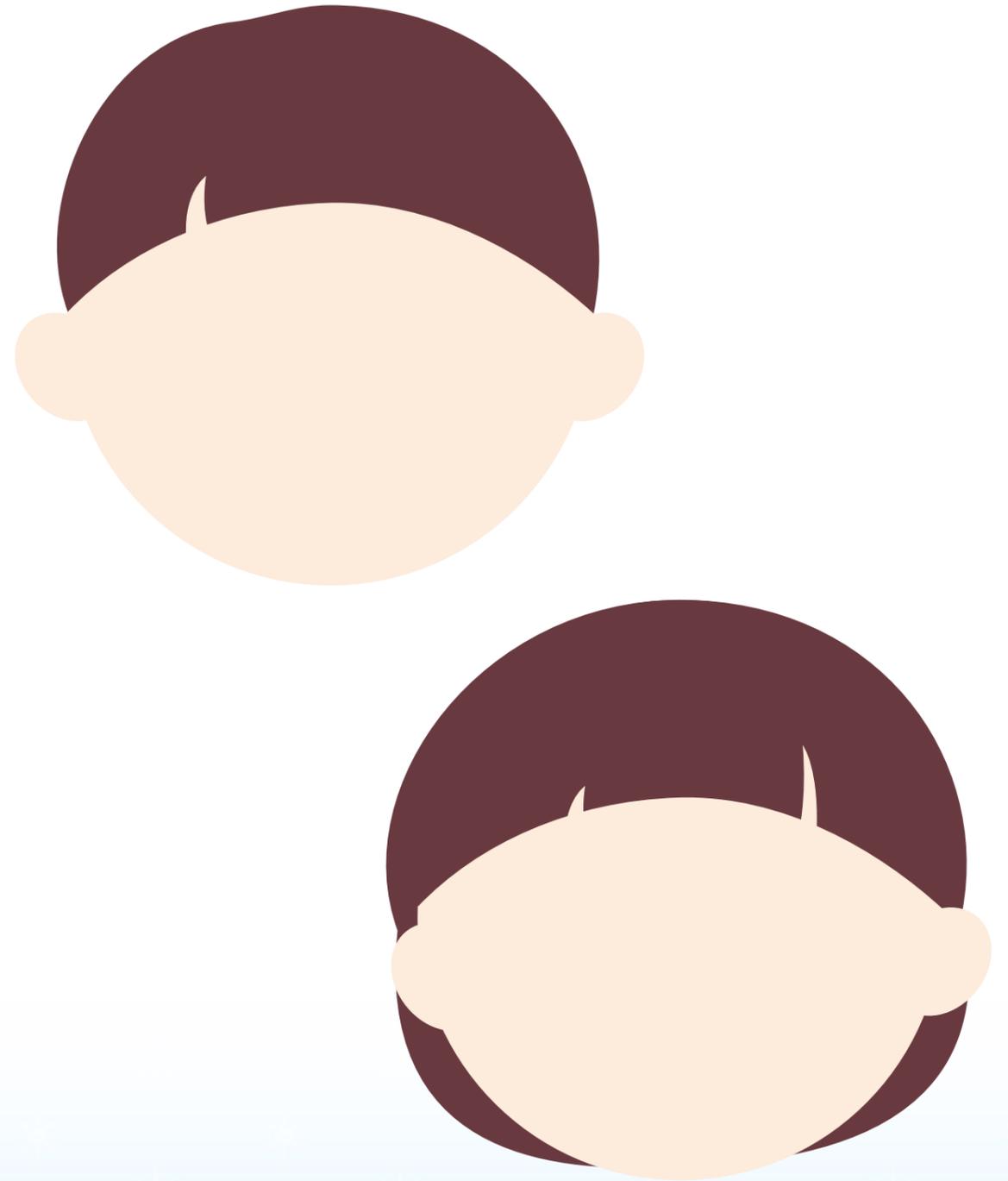
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

☆ 불이 났어요! 소방차에서 나오는 물줄기가 소방관에게 이어질 수 있도록 선을 색칠해서 불을 꺼주세요.



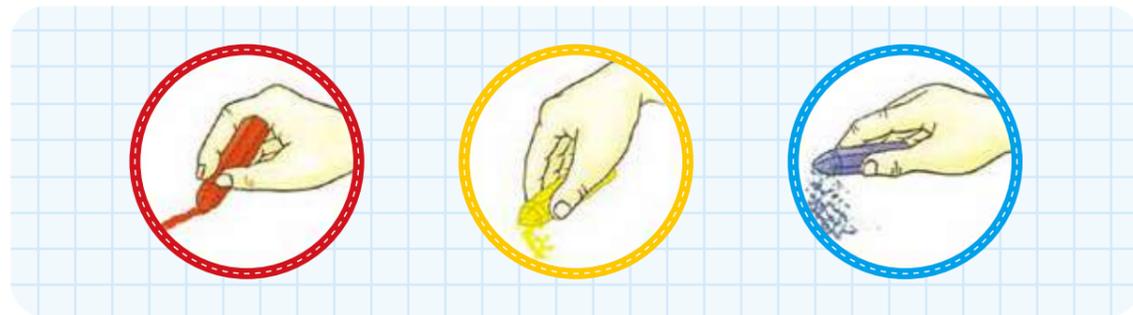
☆ 친구와 나의 오늘 기분을 얼굴 표정으로 그려요.



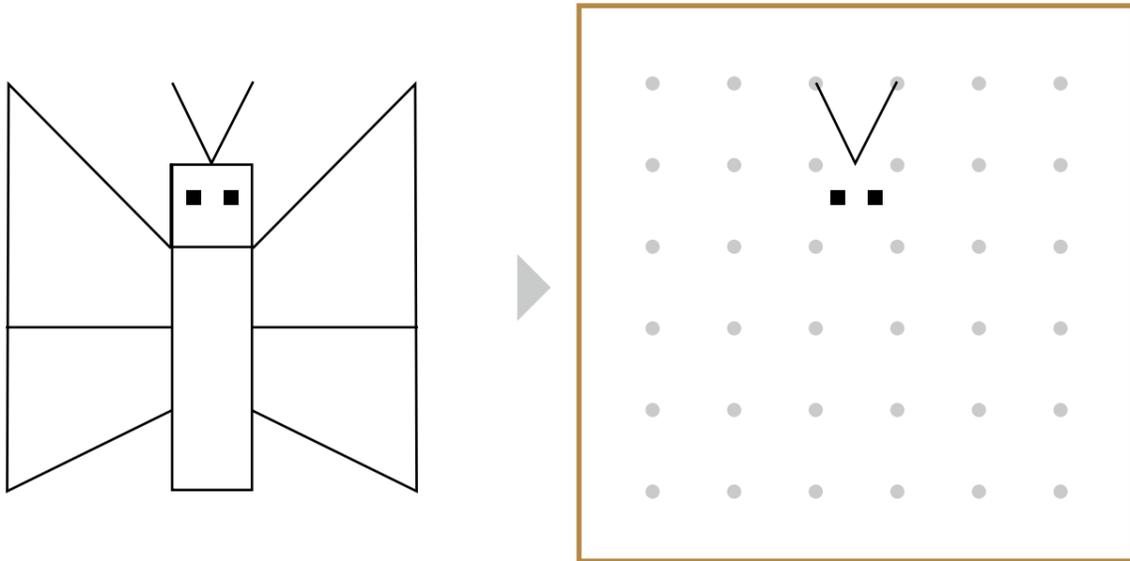
☆ 같은 모양을 같은 색으로 칠해 주세요.



☆ 크레파스를 바르게 사용하여 여러 가지 방법으로 색칠해 꾸며 보세요.



☆ 왼쪽에 있는 그림과 같은 모양으로 그려 넣어보세요.

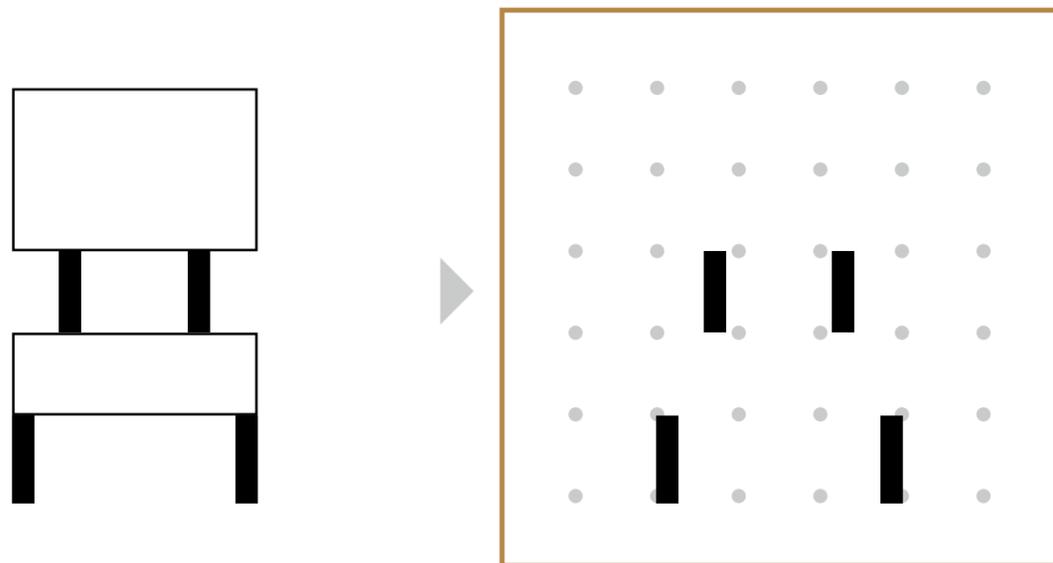


☆ 장바구니에 들어있는 과일의 개수를 적어주세요.

- 과일
-  포도
  -  사과



포도  송이  
사과  개



- 과일
-  딸기
  -  키위
  -  파인애플



딸기  개  
키위  개  
파인애플  개

☆ 틀린 그림을 찾아 ○로 표시해 보세요. (11개)



☆ 우리 가족을 물고기로 표현하여 어항 속에 꾸며 봅시다.



# 2 친구와 함께 해요

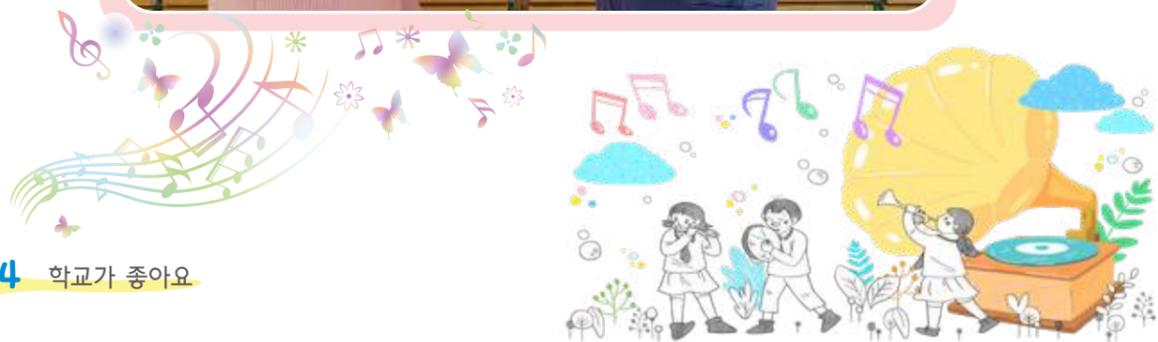
친구와 함께 하는  
즐겁고 건강한  
학교생활

- 1 친구와 함께 노래해요
- 2 누가 친구를 더 알까요?
- 3 친구야, 사랑해!
- 4 친구야, 반가워!
- 5 친구 나무
- 6 나와 친구의 손
- 7 나의 꿈
- 8 친구와 사이좋게 지내요
- 9 바른말 고운 말
- 10 듣고 싶은 말
- 11 친구와 함께 만들어요
- 12 친구와 함께 놀이해요
- ☆ 쉬어가기

# 1. 친구와 함께 노래해요

친구들과 노래를 부르며 이름 익히기 놀이를 해 봐요.

우 리 모 두 다 같 이  
 친 구 이 름 대 기  
 무 릎 손 백 친구이름  
 무 릎 손 백 안 녀



# 2. 누가 친구를 더 알까요?

나와 내 짝의 같은 점과 다른 점을 찾아봅시다.

	나	내 짝
생일		
좋아하는 숫자		
좋아하는 음식		
좋아하는 색깔		
좋아하는 놀이		

우리 반에서 친구를 찾아봅시다.

	친구 이름
나와 신발 크기가 같은 친구	
손바닥이 가장 작은 친구	
키가 가장 큰 친구	

# 3 친구야, 사랑해!



'친구 사랑 카드'를 만들어 봅시다.

'친구 사랑 카드'를 내 짝에게 선물해 봅시다.

★자료 2★ 103쪽

1



친구 사랑 카드를 예쁘게 꾸미고 색칠합니다.

2



양쪽 모서리를 사진 처럼 안으로 접습니다.

3



손을 붙일 수 있도록 '풀칠하는 곳 1, 2'에 풀을 칠합니다.

4



'풀칠하는 곳 1, 2'에 미리 오려 둔 손을 사진처럼 붙입니다.



## 4 친구야, 반가워!



 친구 이름으로 인사 놀이를 해 봅시다.

친구이름:

친구이름:

친구이름:

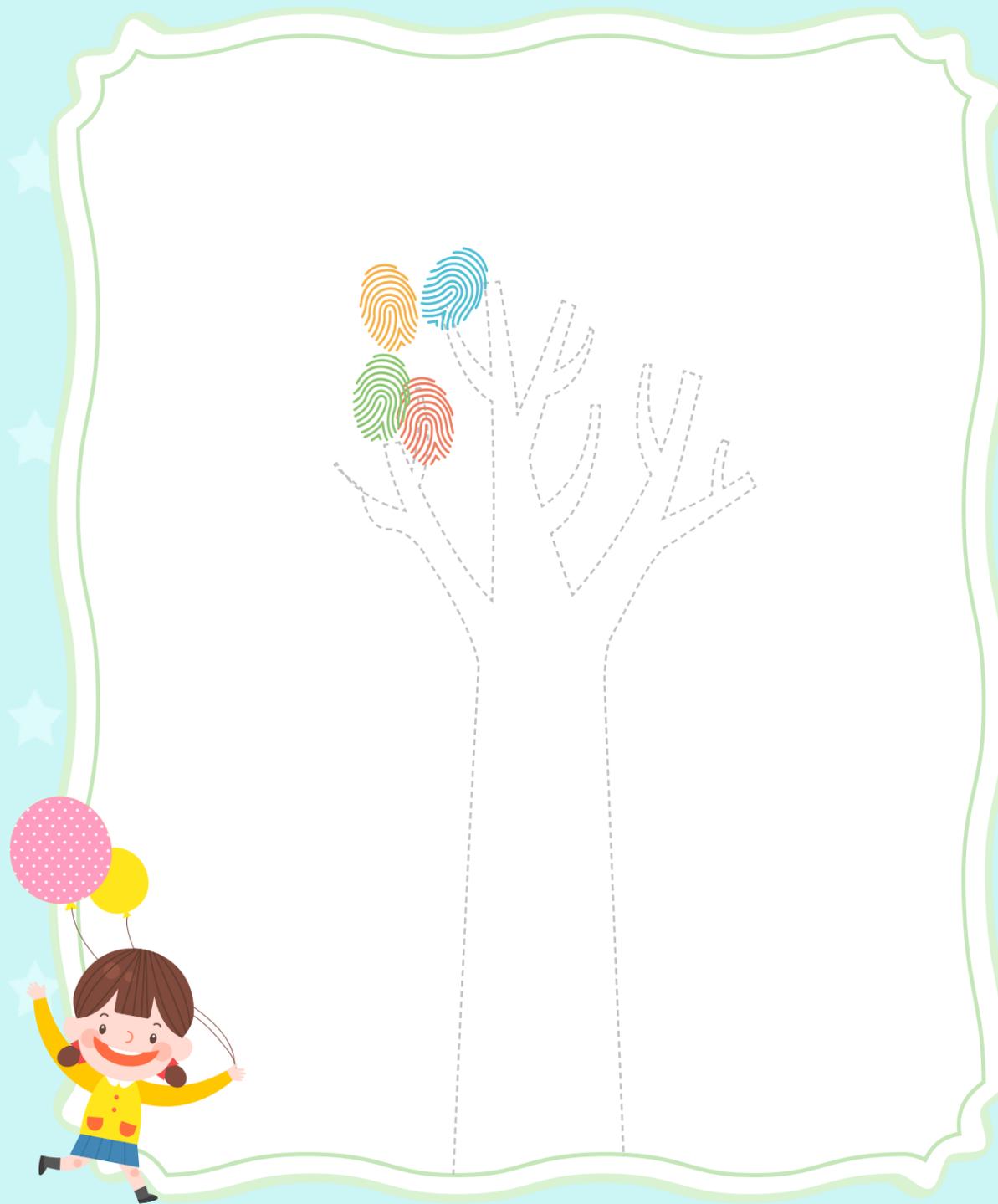
친구이름:

친구이름:

## 5 친구 나무



 친구들과 함께 손도장을 찍어서 알록달록 나무를 만들어 봅시다.



# b 나와 친구의 손



 나와 친구의 손을 그려서 꾸며 봅시다.

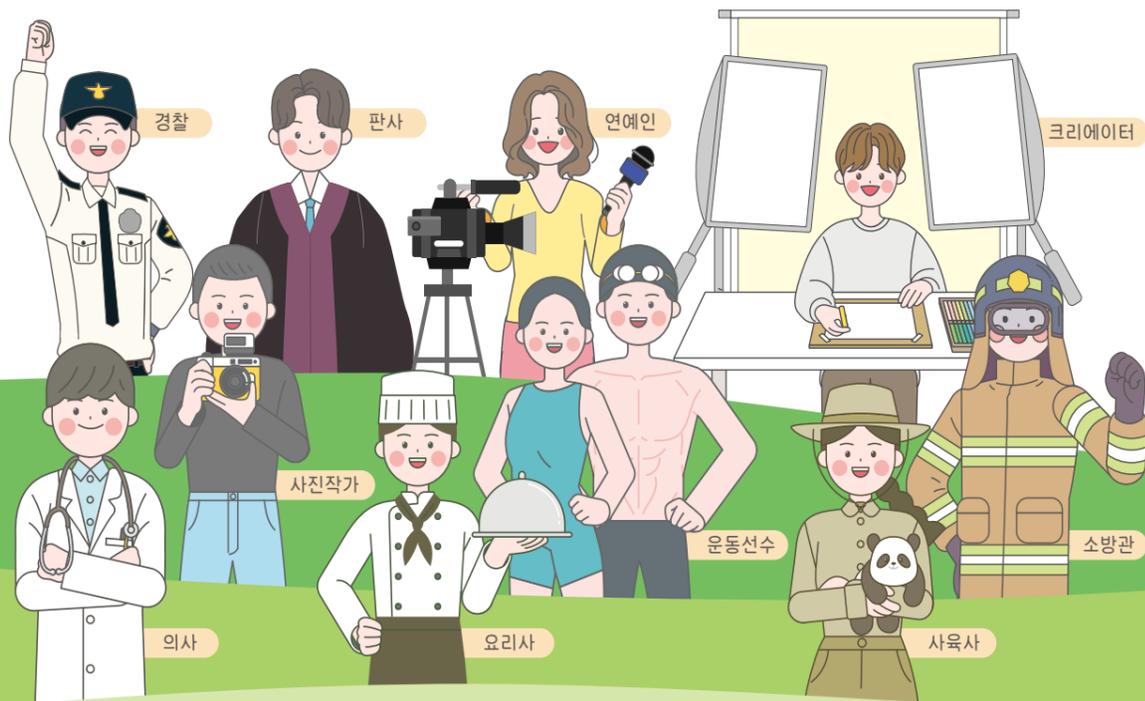
 오린 손 그림을 이용하여 친구들과 멋진 작품을 만들어 봅시다.



# 7 나의 꿈



여러 가지 직업에 대해 알아보고, 내 꿈을 그려 봅시다.



친구들에게 나의 자랑과 미래의 꿈을 자신 있게 발표해 봅시다.

이렇게 해요

- 1 친구의 발표를 바른 자세로 듣습니다.
- 2 발표를 잘한 친구에게 발표 왕관 스티커를 붙여줍니다.

★붙임 1★ 97쪽



친구의 장점을 찾아 상장을 만들어 친구에게 선물해 봅시다.

★자료 3★ 105쪽

**상 장**

초등학교  
1학년 반  
친구 이름: \_\_\_\_\_

내 친구 \_\_\_\_\_ 를  
잘해서 이 상장을 주어 칭찬합니다.

\_\_\_\_\_ 년 \_\_\_\_\_ 월 \_\_\_\_\_ 일

내 이름 \_\_\_\_\_



# 8 친구와 사이좋게 지내요



친구들과 사이좋게 지내는 방법을 이야기해 봅시다.



- 1 친구와는 **다정하게** 인사합니다.
- 2 친구에게 **칭찬하는 말** 을 자주 해 주세요.
- 3 내가 잘못했을 땐 **“미안해.”** 라고 말해요.
- 4 친구가 실수하면 **“괜찮아.”** 라고 말해요.
- 5 나의 **도움** 이 필요한 친구가 있으면 도와주세요.

친구와 사이좋게 지낼 수 있는 방법을 주사위 놀이로 알아봅시다.

이렇게 해요

- 1 주사위를 던져 나온 수만큼 말을 움직입니다.
- 2 왕관의 O(동그라미) 4개를 먼저 칠한 친구가 이깁니다.



# 9 바른말 고운 말



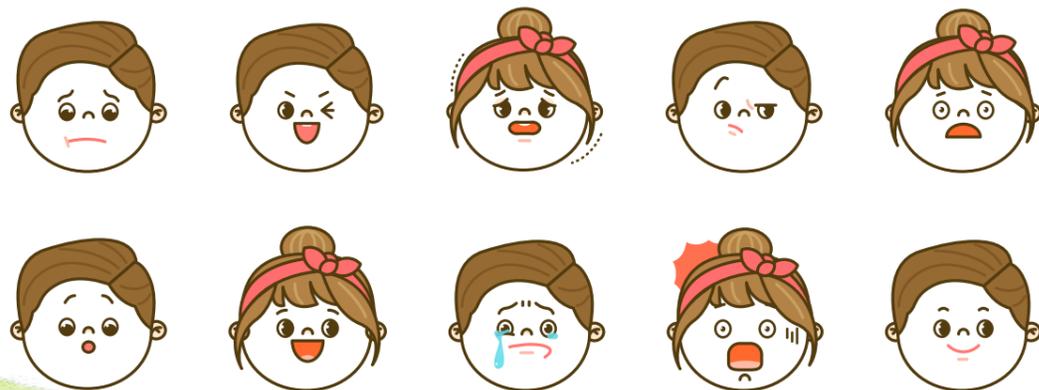
바른말과 고운 말에 대해 알아보시다.



- 1 웃어른께는 **높임말** 을 사용해요.
- 2 의견을 주고받을 때는 **바른말** , **고운 말** 을 사용해요.
- 3 **거짓말** 을 하지 않아요.

바른말과 고운 말을 들을 때 기분이 어떨까요?

알맞은 표정을 찾아 예쁘게 색칠해 보세요.



바른말 고운 말을 사용하여 **역할놀이**를 해 봅시다.

이렇게 해요

- 1 짝의 얼굴을 그려 막대인형을 만들어 짝에게 주어요.
- 2 친구들과 바른말 고운 말을 사용하여 역할놀이를 해요.



# 10. 듣고 싶은 말

듣고 싶은 고운 말을 동그라미 안에 쓰고, 선으로 이어 주세요.

참 잘했어요

내가 도와줄게

저리 비켜

고마워

행복해

미안해

짜증나

고운말

미운말

# 11. 친구와 함께 만들어요

색종이로 개구리를 접어 개구리 게임을 해봅시다.

유튜브 개구리 게임 학교가 좋아요



게임판



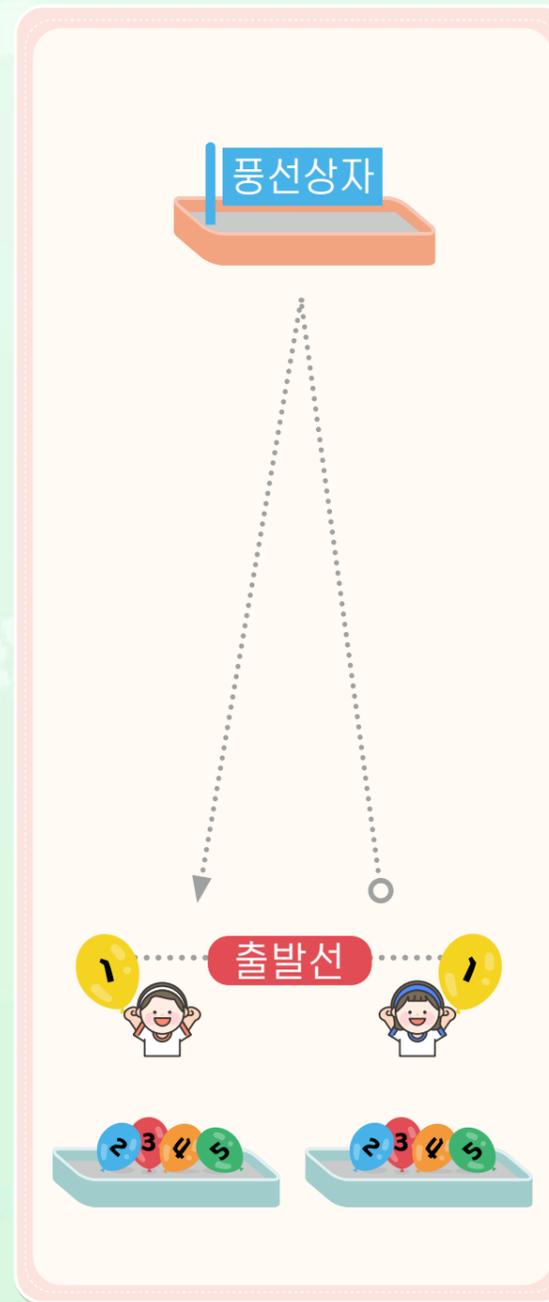
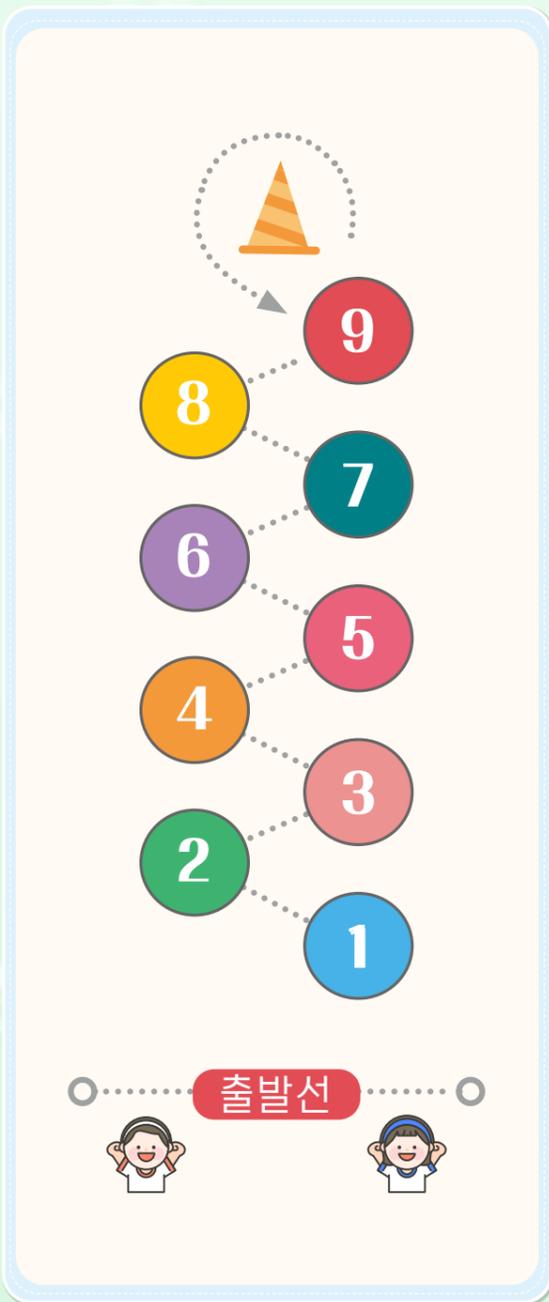
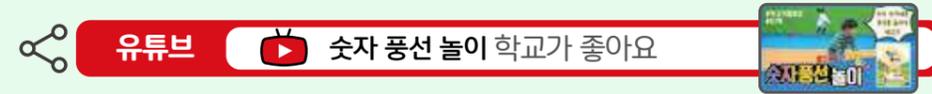
친구들과 각자 다른 색의 개구리를 접어 놀이를 해요.

# 12. 친구와 함께 놀이해요



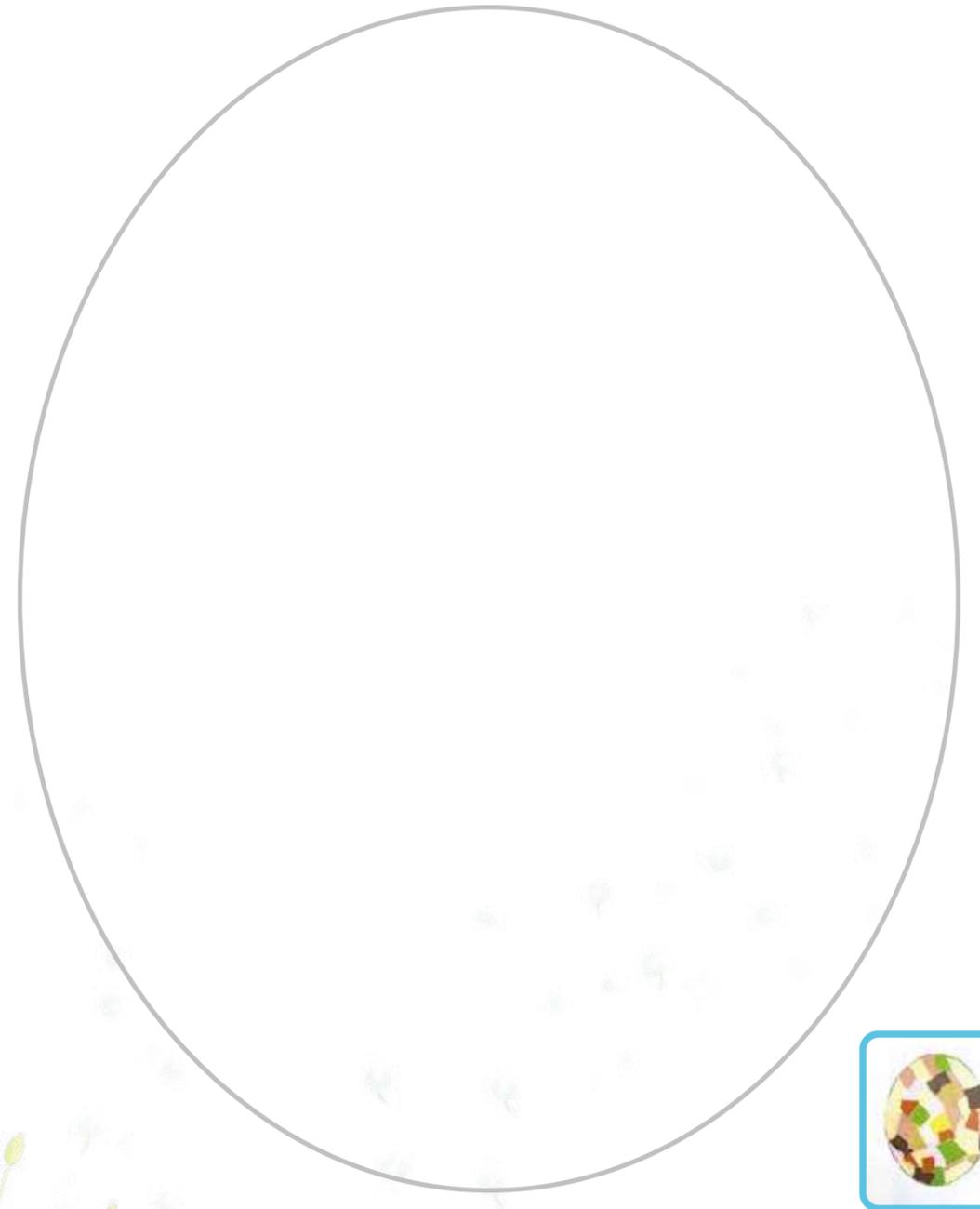
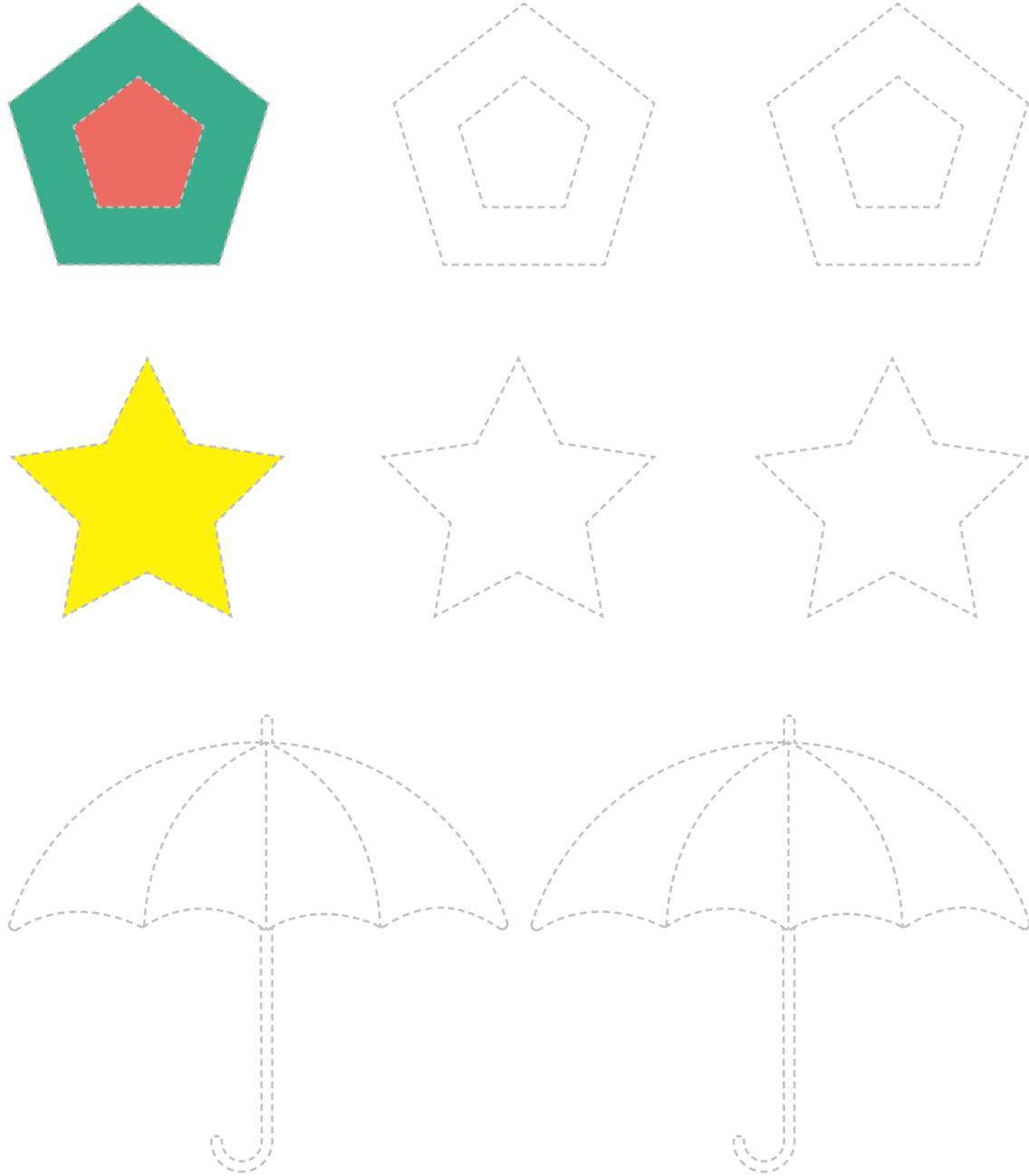
친구들과 토끼처럼 강충강충 게임을 해 봅시다.

친구들과 숫자 풍선 놀이를 해봅시다.



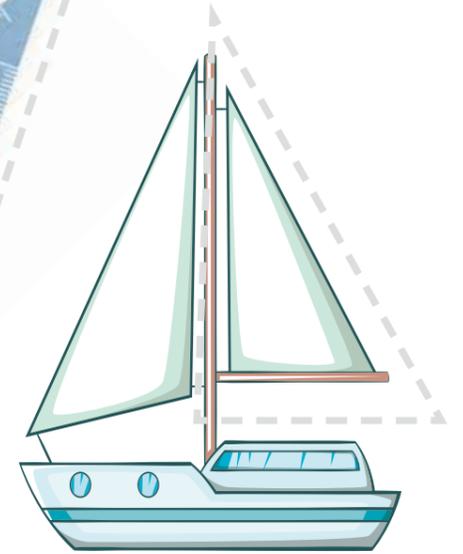
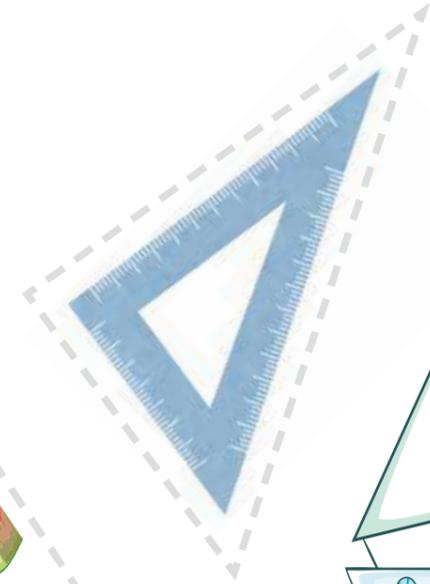
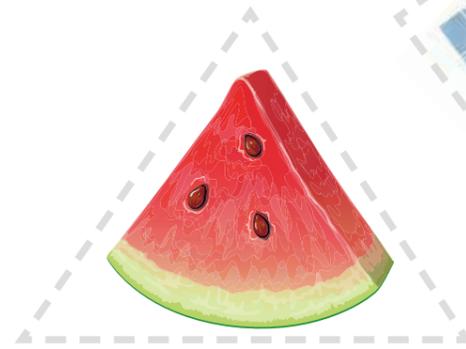
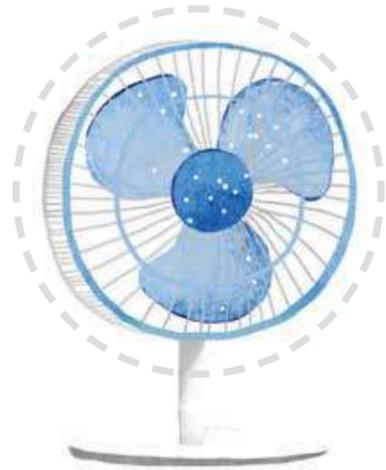
☆ 점선을 따라 그리고 모양 안에 다양한 색을 칠해 보세요.

☆ 알에 색종이를 붙여 병아리를 부화시켜주세요.



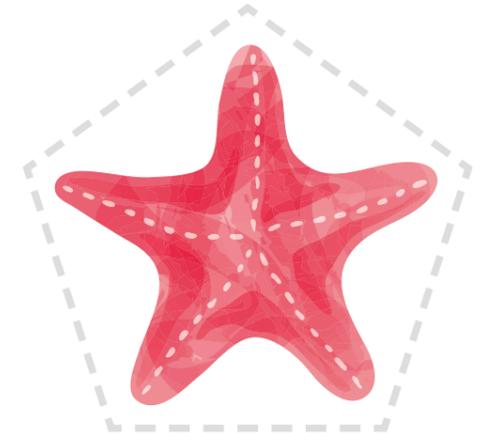
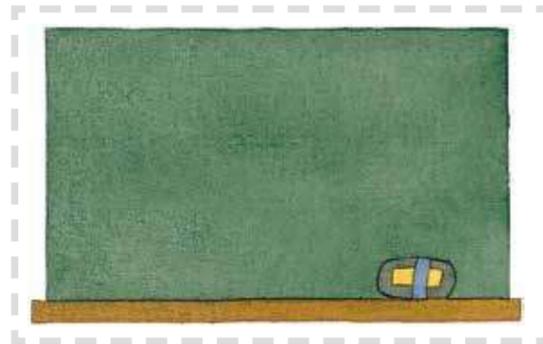
☆ 점선을 따라 그리고 도형 이름을 써 보세요.

원

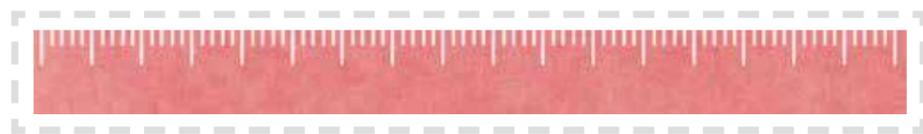


삼각형

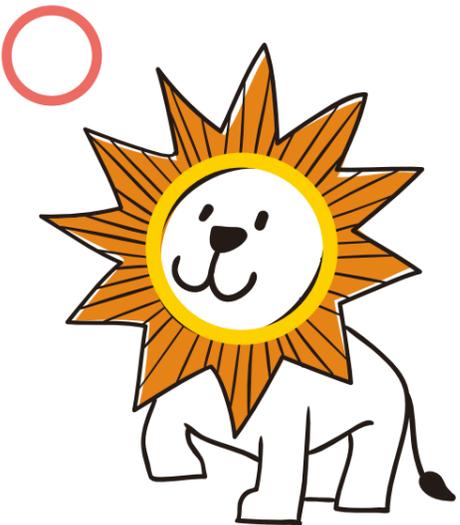
사각형



오각형



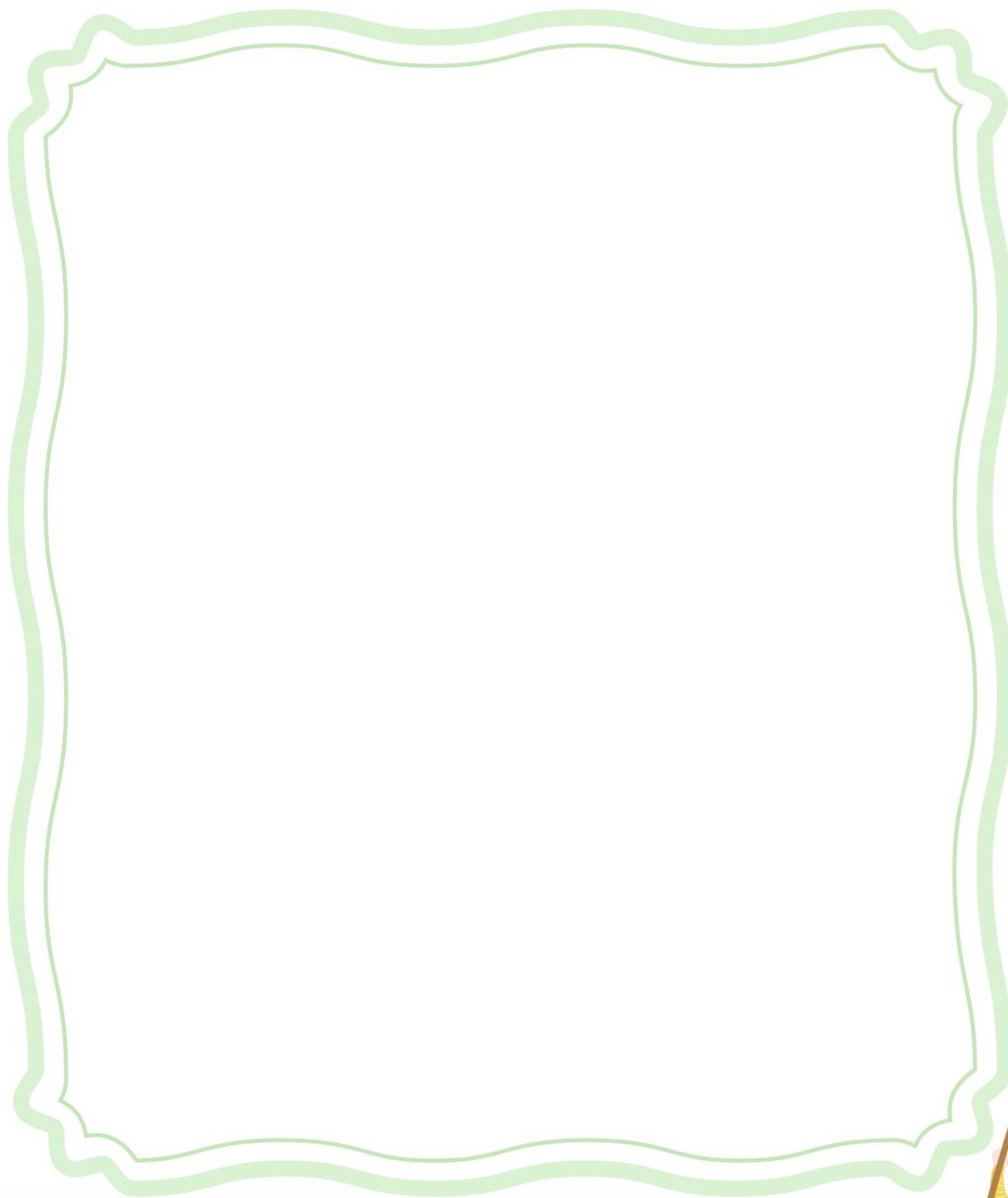
☆ 도형을 이용한 그림을 그려보세요.

☆ 다양한 색과 모양으로 왼쪽 그림처럼 다양한 선으로 그려요.



☆ 가위로 색종이를 다양한 모양으로 오리고 붙여 꾸며보세요.

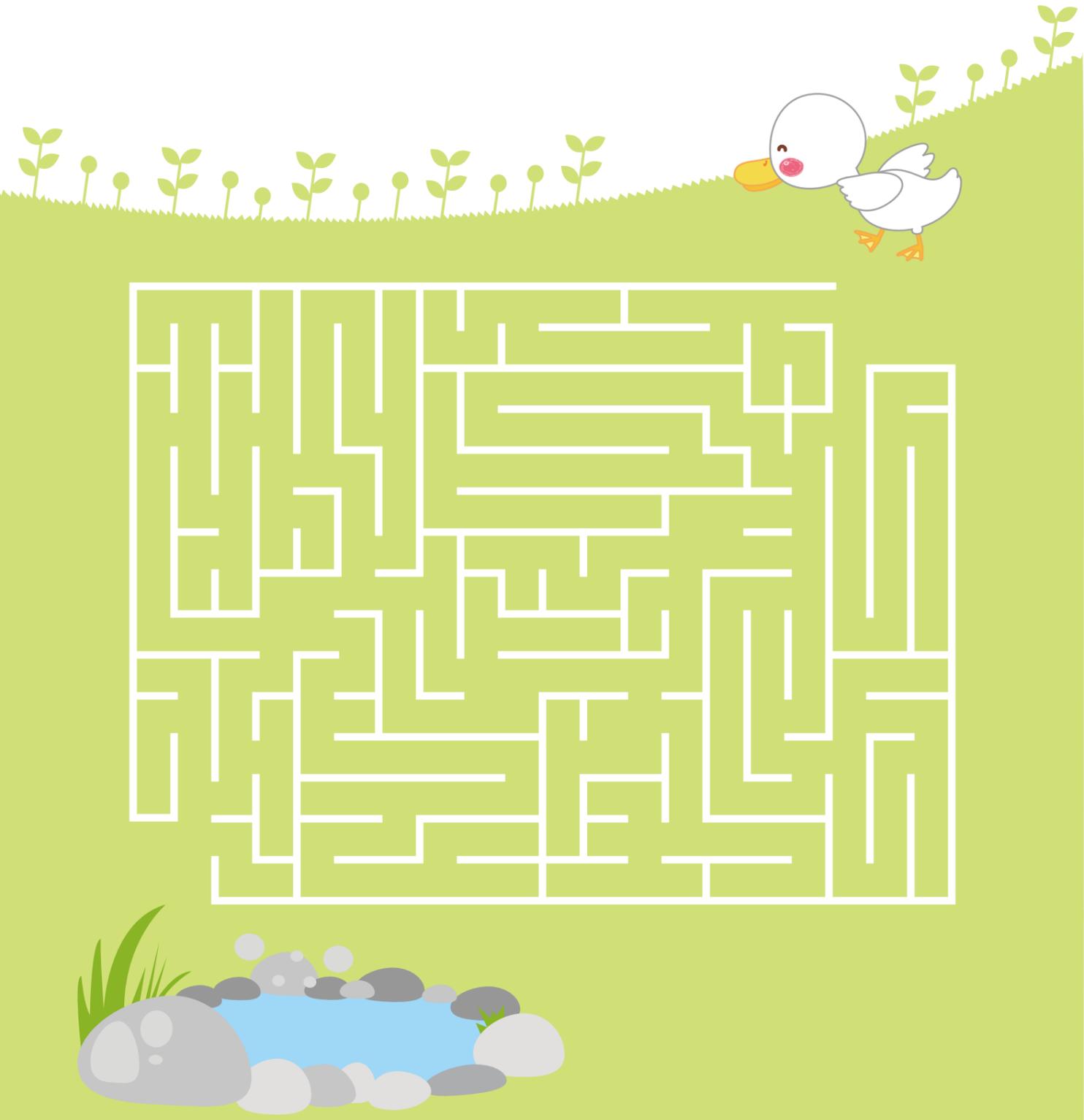


☆ 점선을 따라 그리고 색칠해 보세요.

큰 물방울은 진하게, 작은 물방울은 연하게 색칠해 보세요.

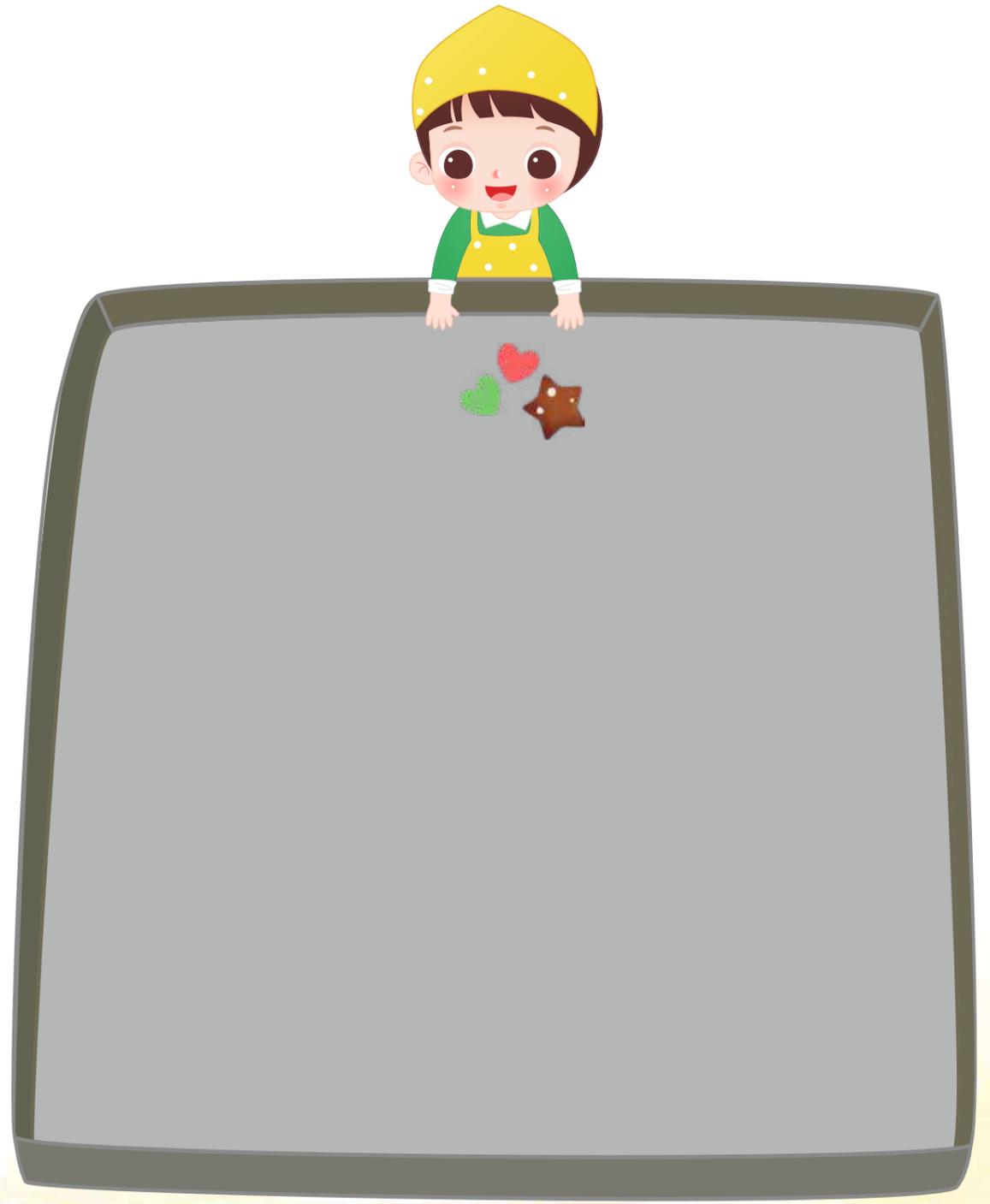


☆ 오리 친구가 수영하러 연못으로 가야 해요. 길을 찾아주세요.



☆ 친구에게 나눠줄 쿠키를 만들어요. 쿠키를 가위로 오려서 풀로 붙여주세요.

★자료 1★ 101쪽



☆ 숨은 그림을 찾아 ○으로 표시해주세요.



☆ 틀린 그림을 찾아 ○으로 표시해 보세요. (11개)



# 3 스스로 잘해요

친구와 함께 하는  
즐겁고 건강한  
학교생활

- 1 깨끗한 나의 몸
- 2 깨끗한 나의 손
- 3 올바른 칫솔질
- 4 하얀 이 예쁜 이
- 5 스스로 척척
- 6 나의 하루
- 7 단정한 옷차림
- 8 스스로 정리해요
- 9 내 힘으로 척척
- 10 스스로 잘해요
- 11 소중한 내 물건
- 12 즐거운 줄넘기
- ☆ 쉬어가기

# 1. 깨끗한 나의 몸

깨끗한 내 몸을 위해 할 일을 알아봅시다.

알아봐요

## 몸을 깨끗이 하면...

- 1 친구들이 나랑 놀고 싶어해요.
- 2 몸이 아프지 않고, 튼튼하게 자랄 수 있어요.

내 몸을 깨끗이 하기 위해 실천하고 있는 일에 붙임 딱지를 붙여 봅시다.

★붙임 1★ 97쪽



# 2. 깨끗한 나의 손

손을 깨끗하게 씻는 방법을 알아봅시다.

유튜브 [손씻기 송 개비키즈](#)



### 3 올바른 칫솔질



올바른 칫솔질을 찾아 붙임딱지를 붙여보세요.

★붙임 1★ 97쪽

① 앞면을 위에서 아래로 돌리며 닦아요.

② 치아의 바깥쪽을 닦아요.

③ 치아의 안쪽을 닦아요.

④ 치아의 씹는 면을 닦아요.

⑤ 혀를 닦아요.



### 4 하얀 이 예쁜 이



이에 좋은 음식과 나쁜 음식을 알아봅시다.

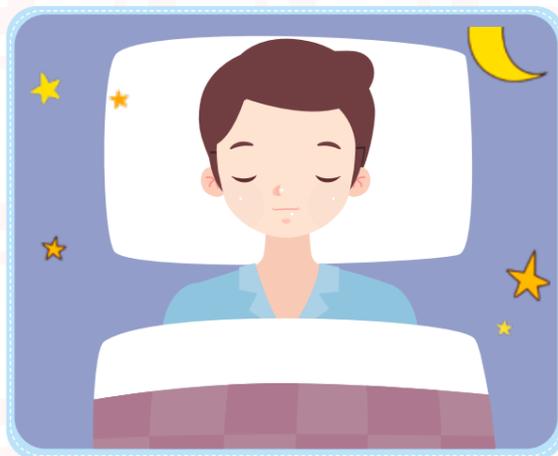
★붙임 2★ 99쪽



# 5 스스로 척척



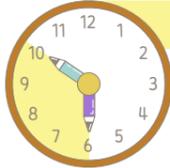
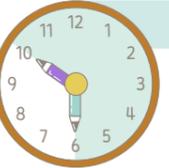
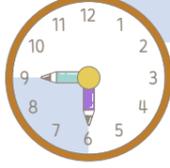
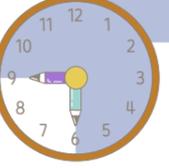
 스스로 할 수 있는 일들에 대해 이야기 나눠 봅시다.



# 6 나의 하루



 스스로 할 수 있는 일들을 생각해 보고 나의 하루를 그려 봅시다.

<p> 아침</p> 	<p> 낮</p> 
<p> 저녁</p> 	<p> 밤</p> 

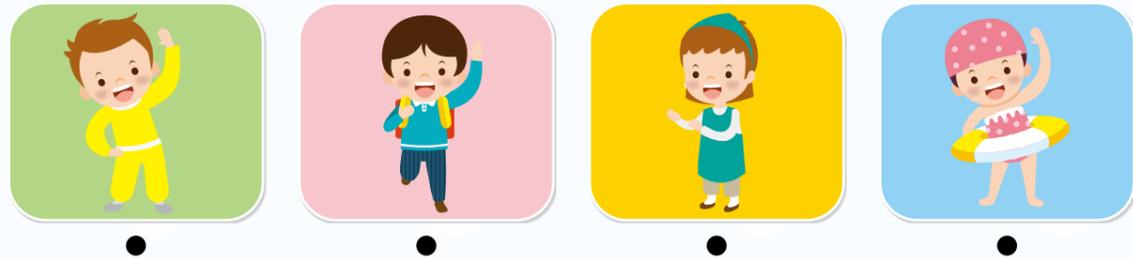
# 7. 단정한 옷차림



 장소와 상황에 맞는 단정한 옷차림을 찾아 줄로 이어봅시다.

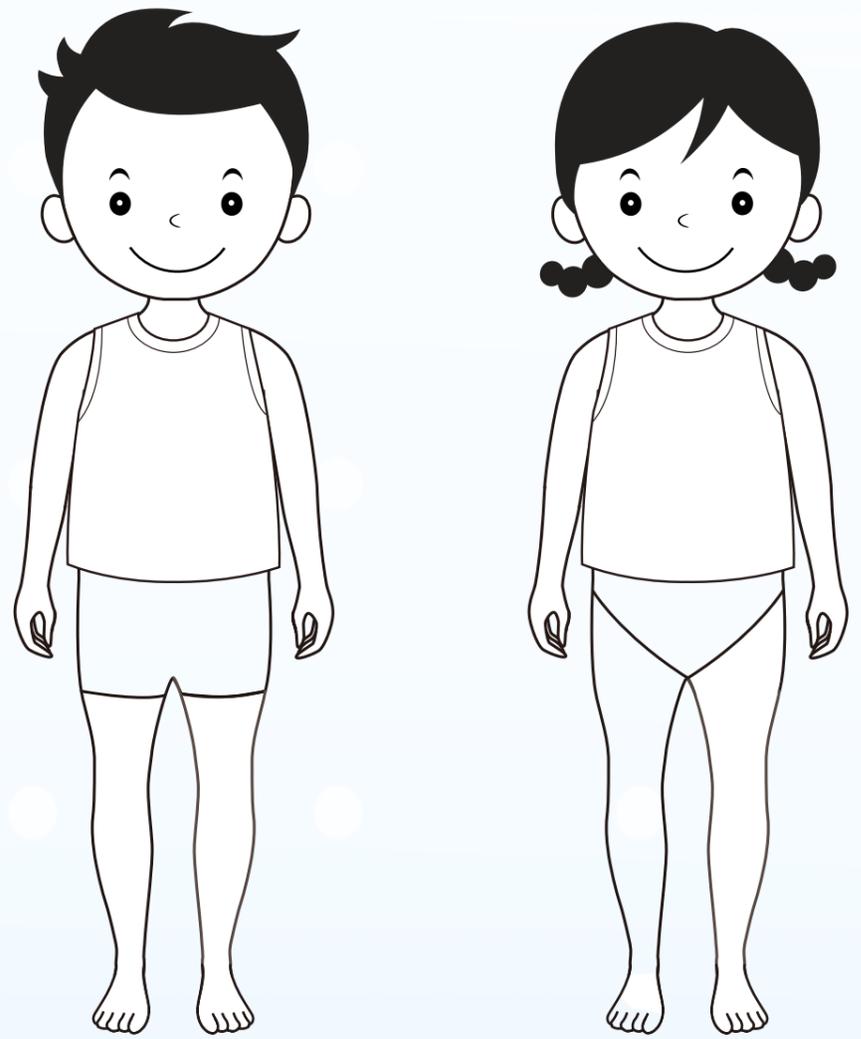
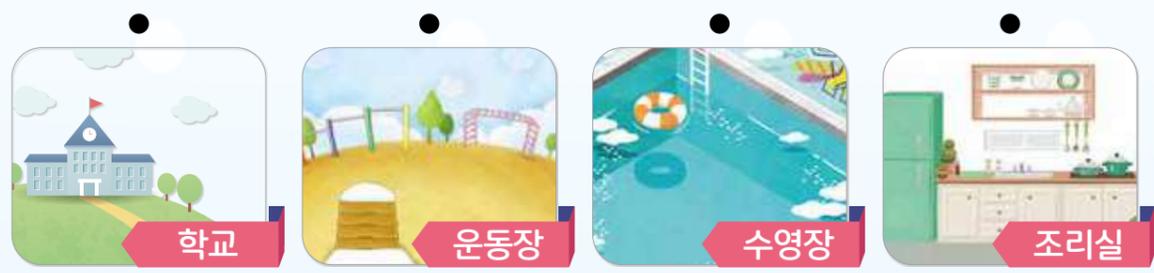
 옷 입는 순서를 알고, 옷을 단정하게 입혀 봅시다.

 ★자료 4★ 107쪽



 이렇게 해요

- ① 자료 4의 옷을 예쁘게 색칠해요.
- ② 옷 입는 순서를 생각하며 순서대로 붙여요.



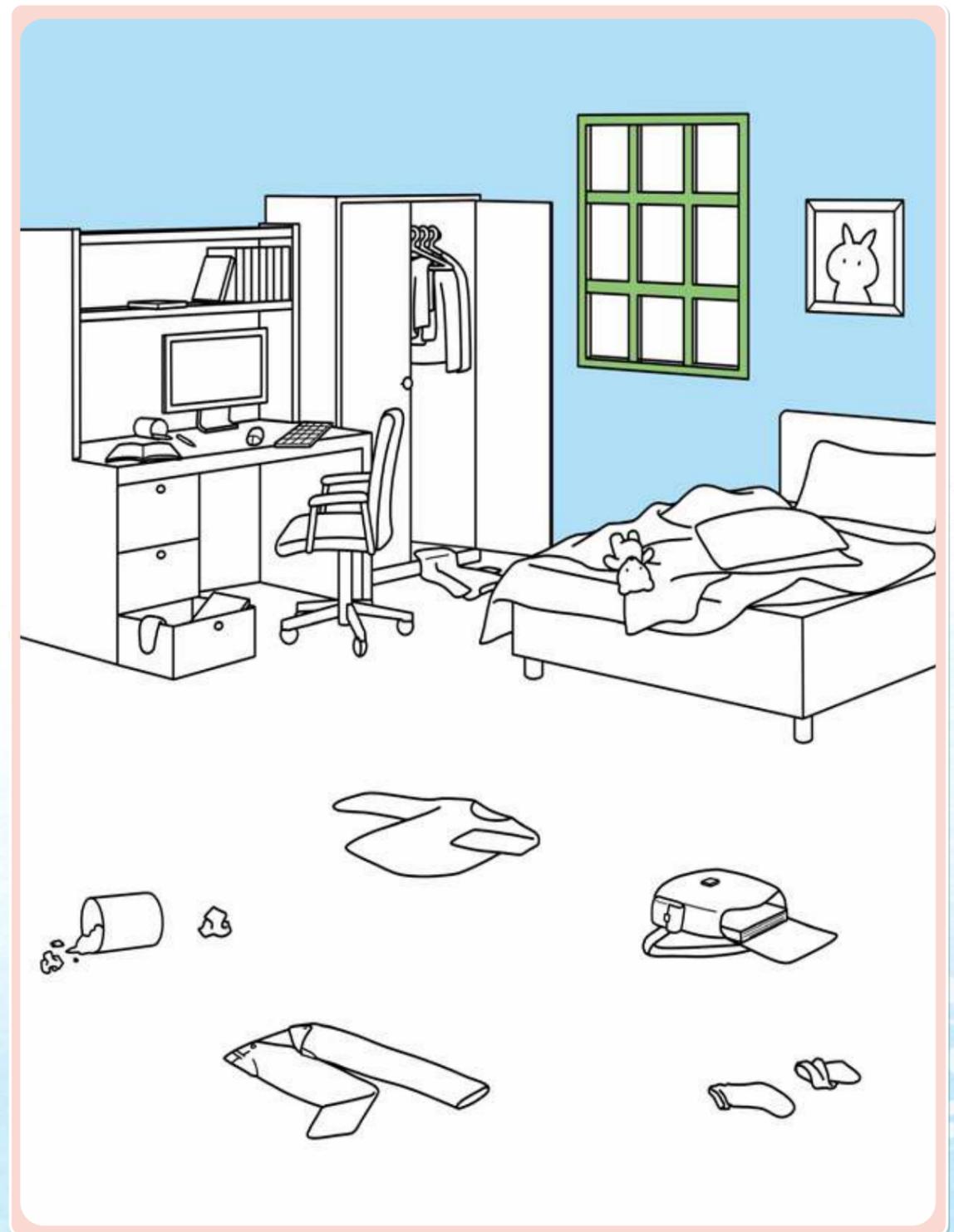
# 8 스스로 정리해요



정리정돈하는 방법을 알아봅시다.



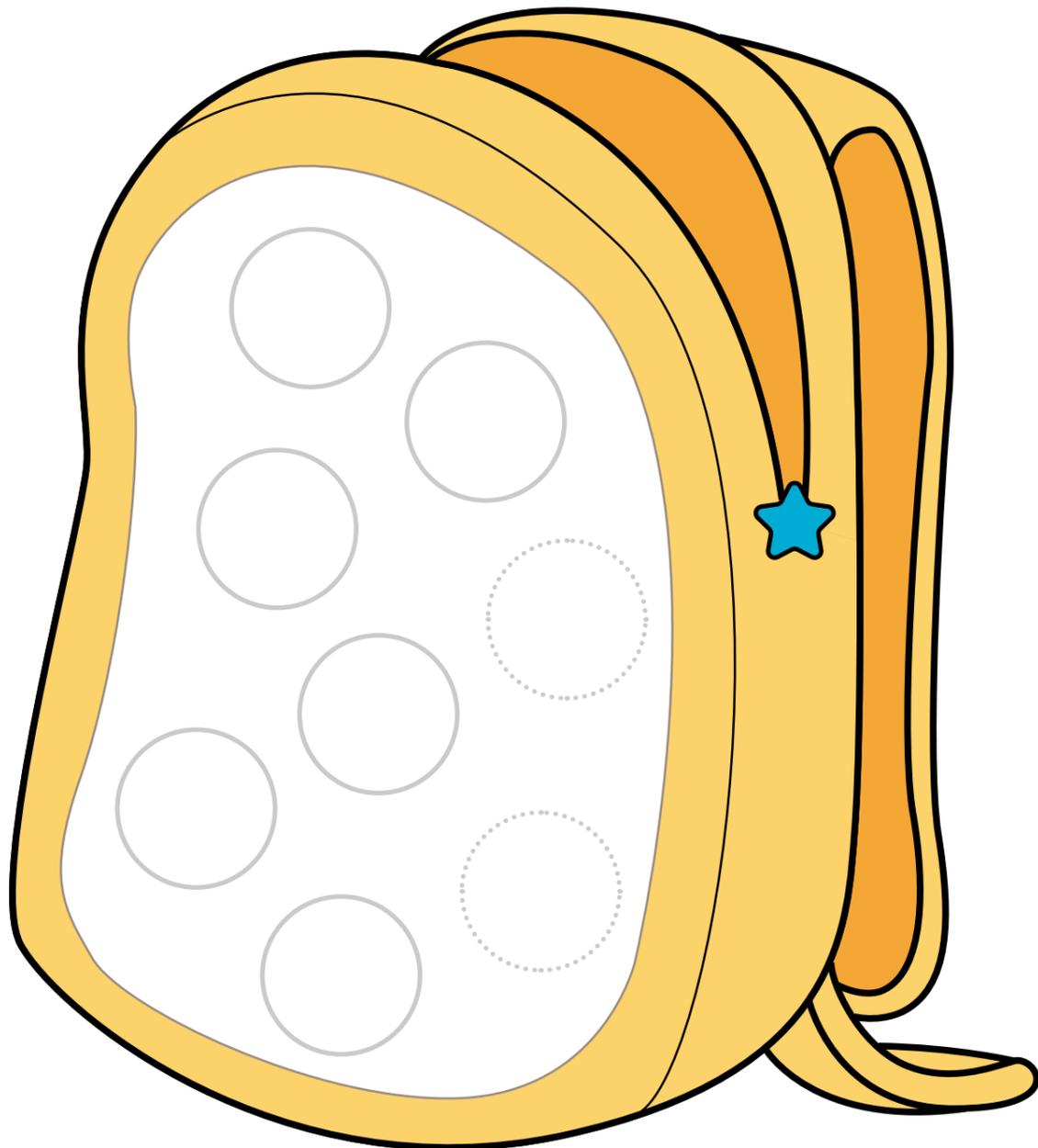
정리정돈이 필요한 곳을 색칠해 봅시다.



# 9. 내 힘으로 척척

 스스로 책가방을 챙겨 봅시다.

 ★불임 2★ 99쪽



# 10. 스스로 잘해요

 5일 동안 내가 지킨 약속에 O표를 해 봅시다.

	월	화	수	목	금
1 아침에 스스로 일어났나요?					
2 내 몸을 깨끗이 씻었나요?					
3 손과 발을 깨끗하게 씻었나요?					
4 이를 깨끗이 닦았나요?					
5 옷을 단정하게 입었나요?					
6 책가방을 스스로 챙겼나요?					
7 내가 쓴 물건을 스스로 정리했나요?					

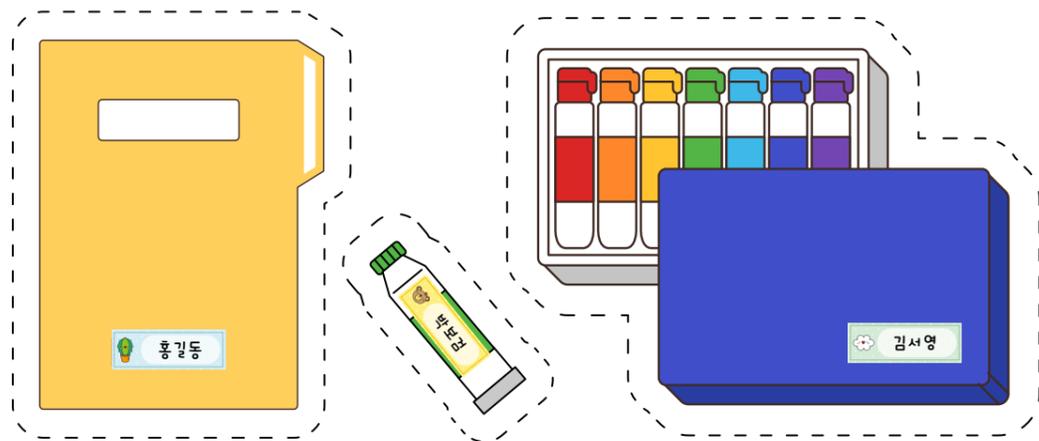
# 11. 소중한 내 물건

내 물건을 소중하게 다루는 방법을 알아보시다.



소중한 내 물건에 이름 스티커를 붙여봅시다.

★붙임 2★ 99쪽



# 12. 즐거운 줄넘기

즐겁게 줄넘기를 해 봅시다.

**알아봐요**

**줄넘기 양발 모아 뛰기**

- 1 줄넘기 양쪽 끝을 두 손으로 잡고 앞을 보고 바르게 서요.
- 2 줄을 돌리며 두 발을 가지런히 모아 뛰며 줄넘기를 해요.

줄넘기를 연습해 보고, 나의 실력을 기록해 봅시다.

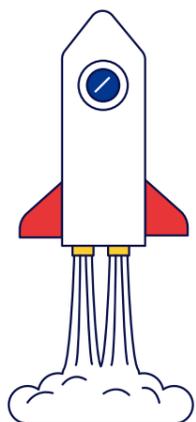
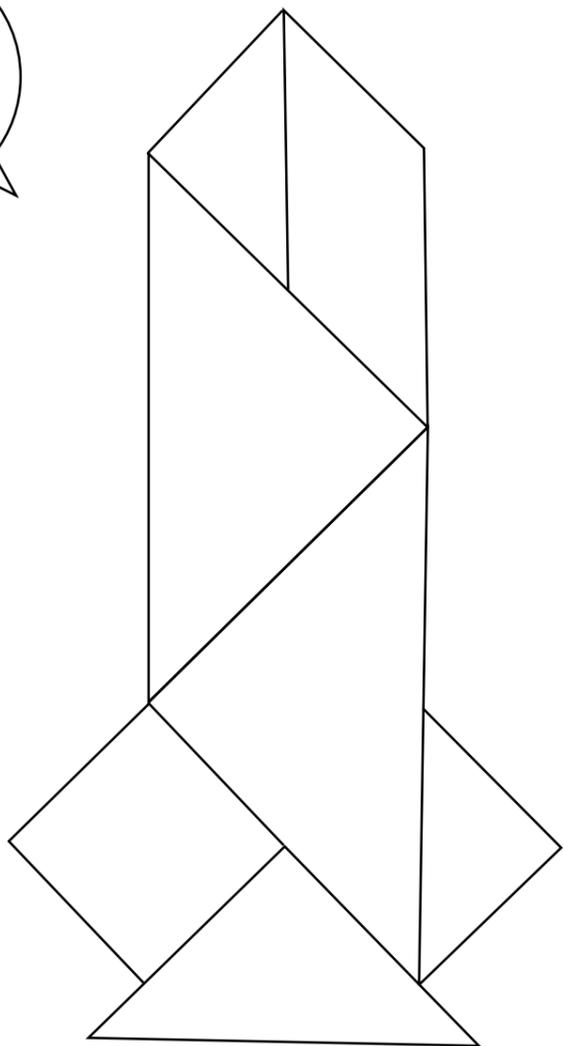
날짜			양발 모아뛰기
일	일	요일	번
일	일	요일	번
일	일	요일	번



☆ 도형을 이용해 다양한 모양을 만들어 보세요.

★자료 4★ 107쪽

칠교도를 이용해 면을 채워주세요.

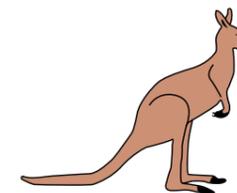
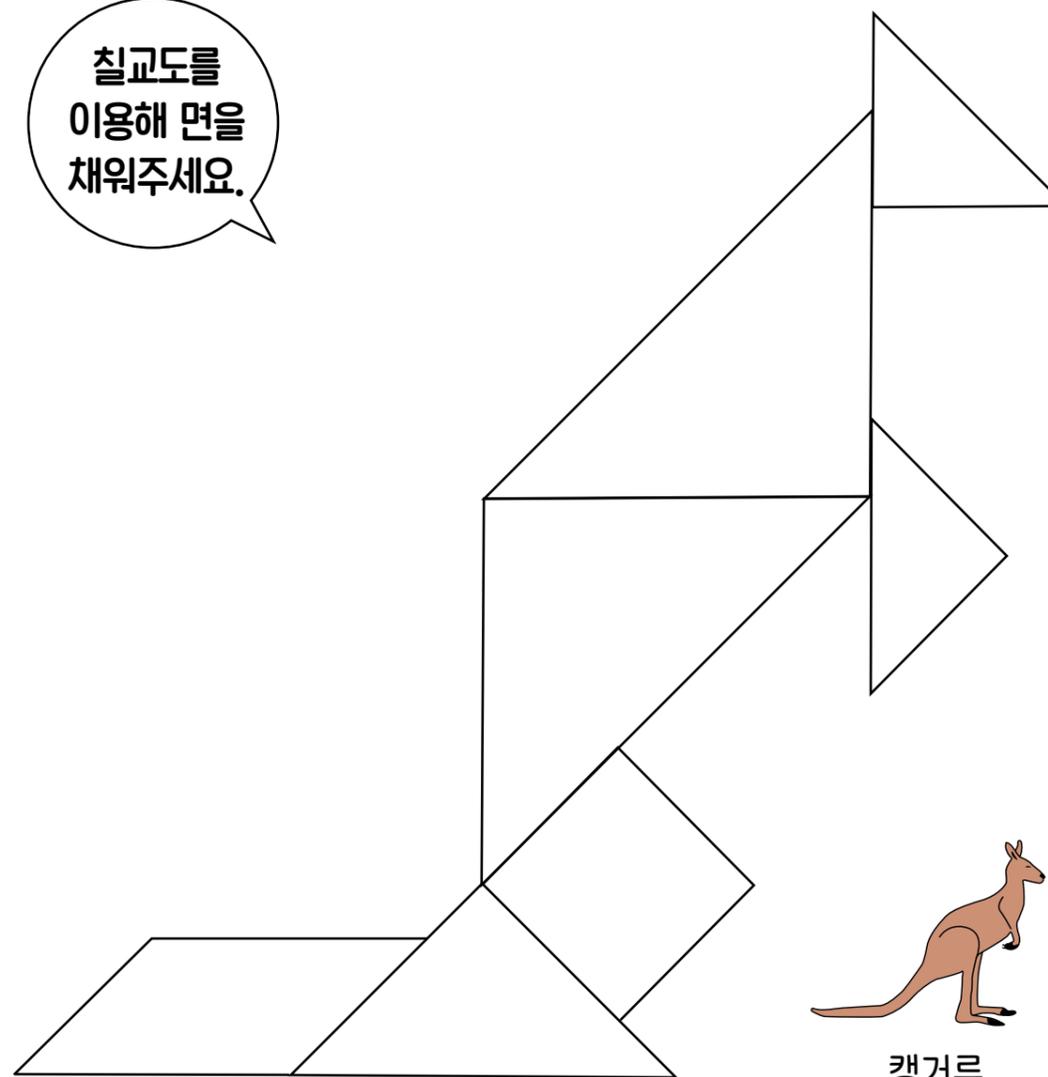


로켓

☆ 도형을 이용해 다양한 모양을 만들어 보세요.

★자료 4★ 107쪽

칠교도를 이용해 면을 채워주세요.



캥거루

# 쉬어가기

☆ 바르게 읽고 따라 써 보세요.

가위 **가** 가 가 가 가

나비 **나** 나 나 나 나

다리미 **다** 다 다 다 다

라면 **라** 라 라 라 라

마스크 **마** 마 마 마 마

바나나 **바** 바 바 바 바

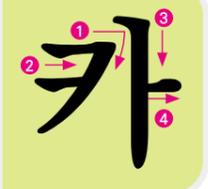
사과 **사** 사 사 사 사

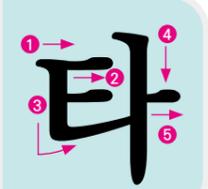
아이스크림 **아** 아 아 아 아

자석 **자** 자 자 자 자

자동차 **차** 차 차 차 차

☆ 바르게 읽고 따라 써 보세요.

 카스테라  카 카 카 카

 타조  타 타 타 타

 파  파 파 파 파

 하트  하 하 하 하

☆ 힌트를 보고 초성퀴즈를 맞춰 옆칸에 써주세요.

**ㅂ** **ㄷ** →

**힌트** 여름에 이곳에 가면 시원하고 즐거워요.

**ㅇ** **ㅅ** →

**힌트** 아는 사람을 만나면 반갑게 행동해요.

**ㅇ** **ㅍ** →

**힌트** 글씨를 쓸 때 꼭 필요해요.

☆ 끝말잇기 놀이를 해 보세요.





학교 → 교실 →

↓





←  ←

↓




→

☆ 끝말잇기 놀이를 해 보세요.





색종이 → 이빨 →

↓





←  ←

↓




→

# 너랑 같이 그림 그리는 놀이

봄아,  
너는 분홍 꽃을 그려.  
나는 노랑 꽃을 그릴게.

봄이는 분홍 진달레를 그렸어요.  
겨울이는 노랑 민들레를 그렸어요.

겨울아, 너는 하늘을 색칠하렴.  
나는 풀밭을 색칠할게.

겨울이는 하늘색 크레파스로  
파란 하늘을 색칠했어요.  
몽실몽실 새하얀 구름도 나란히 나란히.  
사이좋게 나란히 나란히 그려 넣었어요.





봄이는 연두색 크레파스로 푸른 풀밭을 색칠했어요.  
쑹! 쑹! 돌아나는 파릇한 새싹도 나란히 나란히.  
사이좋게 나란히 나란히 그려 넣었어요.



우리 나비가 되어  
꽃밭을 날아다니자.

봄이의 왼손, 겨울이의 오른손,  
둘이 만나 예쁜 나비가 되었어요.



나풀나풀~! 사랑살랑~!  
봄이의 왼손, 겨울이의 오른손,  
둘이 만든 예쁜 나비는  
봄이가 그린 분홍 꽃잎 위에도  
겨울이가 그린 노란 풀잎 위에도  
나풀나풀~! 사랑살랑~!  
날아다녔어요.



우리 개구리를 접어  
풀밭 위를 뛰어다니자.  
난 개구리 접을 줄 몰라.  
내가 접어 줄게.

뛰용~! 뛰용~! 승~! 승~!  
봄이가 초록색 색종이로  
접어준 개구리가  
겨울이의 키만큼 높이 높이  
뛰어오릅니다.



봄아,  
너랑 둘이라서 좋아!

겨울아,  
나도 너랑 둘이라서 좋아!

# 학교가 좋아요 붙임자료

## 붙임자료

**붙임 ①** 43쪽(나의 꿈-발표 왕관), 66쪽(깨끗한 나의 몸), 68쪽(올바른 칫솔질)에 활용할 붙임딱지

**붙임 ②** 69쪽(하얀 이 예쁜 이), 76쪽(내 힘으로 척척), 78쪽(소중한 내 물건)에 활용할 붙임딱지

**자료 ①** 13쪽(이름표 기차), 61쪽(쿠키 만들기)에 활용할 자료

**자료 ②** 37쪽(친구 사랑 카드)에 활용할 자료

**자료 ③** 43쪽(상장 만들기)에 활용할 자료

**자료 ④** 73쪽(단정한 옷차림), 80~81쪽(칠교도)에 활용할 자료

정답



숨은 그림 정답

▶ 22쪽, 62쪽의 숨은 그림 정답입니다.



들린 그림 정답

▶ 30쪽, 63쪽의 들린 그림 정답입니다.





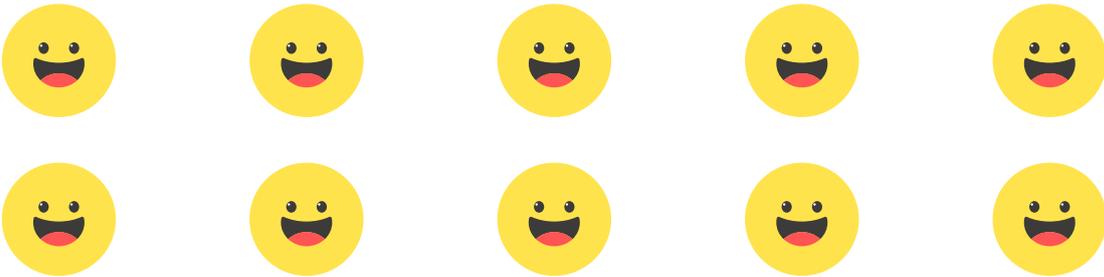
나의 꿈 - 발표 왕관

▶ 43쪽에 활용할 붙임 딱지입니다.



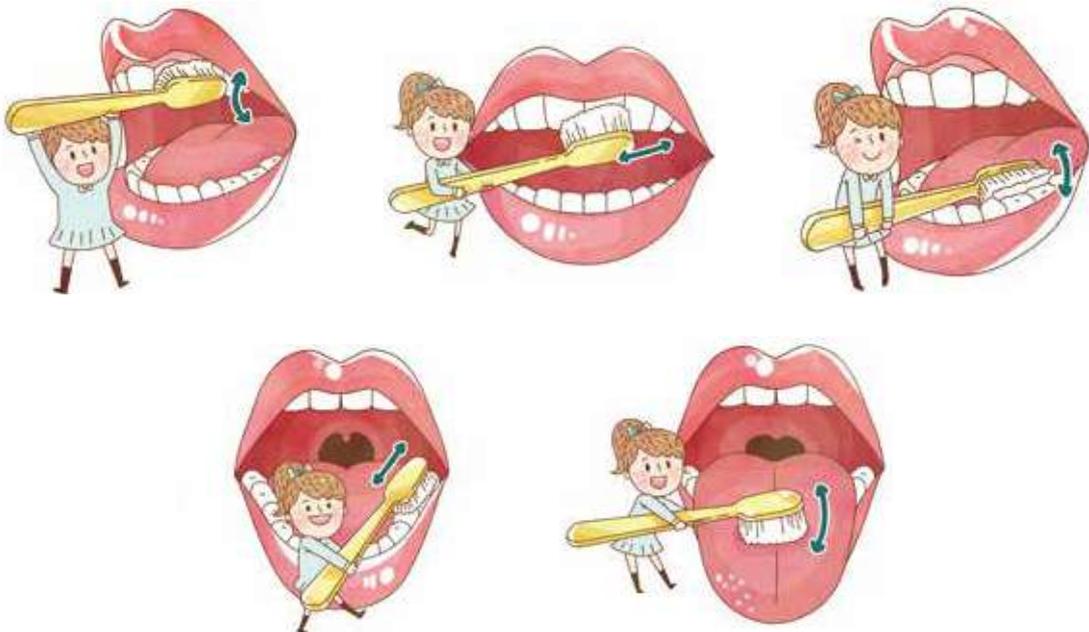
깨끗한 나의 몸

▶ 66쪽에 활용할 붙임 딱지입니다.



올바른 칫솔질

▶ 68쪽에 활용할 붙임 딱지입니다.



하얀이 예뵤이 ▶ 69쪽에 활용할 붙임 딱지입니다.



내 힘으로 척척 ▶ 76쪽에 활용할 붙임 딱지입니다.

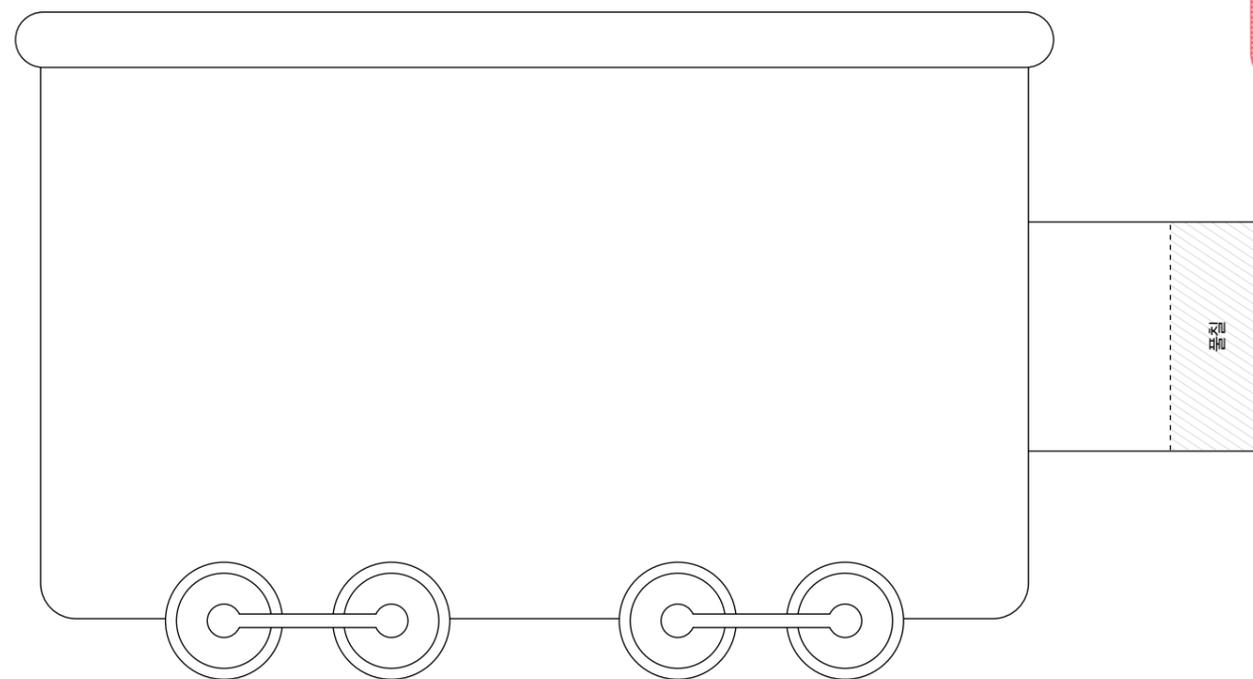


소중한 내 물건 ▶ 78쪽에 활용할 붙임 딱지입니다.



자료 1

1 칙칙폭폭 이름표 기차 ▶ 13쪽에 활용할 자료입니다.

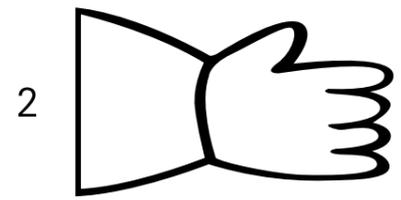
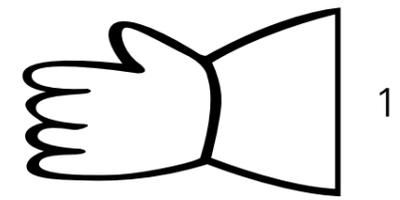
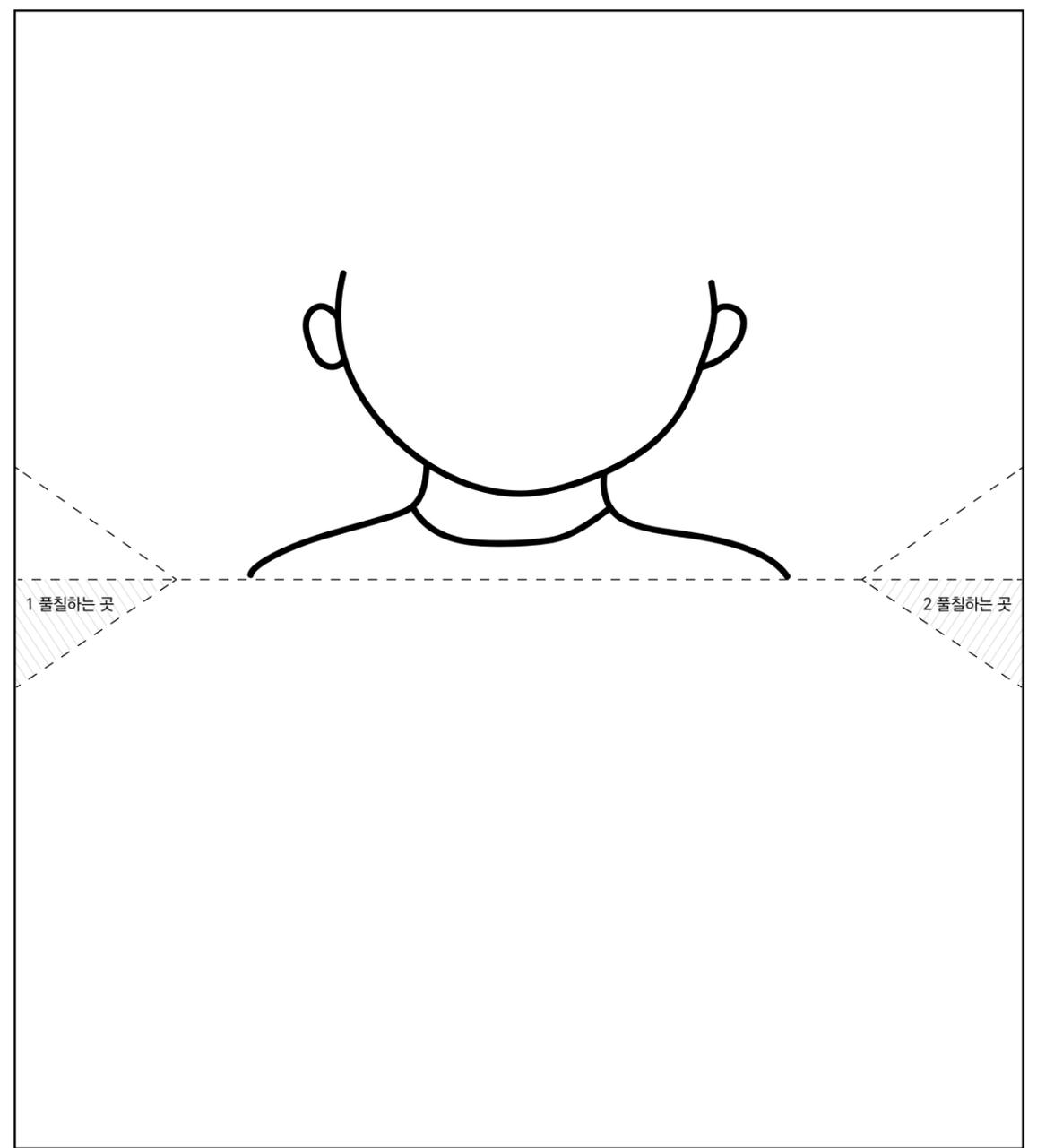


자료 1

1 쿠키 만들기 ▶ 61쪽에 활용할 자료입니다.



친구 사랑 카드 ▶ 37쪽에 활용할 자료입니다.





상장 만들기

▶43쪽에 활용할 자료입니다.

# 상 장

초등학교

1학년

반

친구 이름:

내 친구

를

잘해서 이 상장을 주어 칭찬합니다.

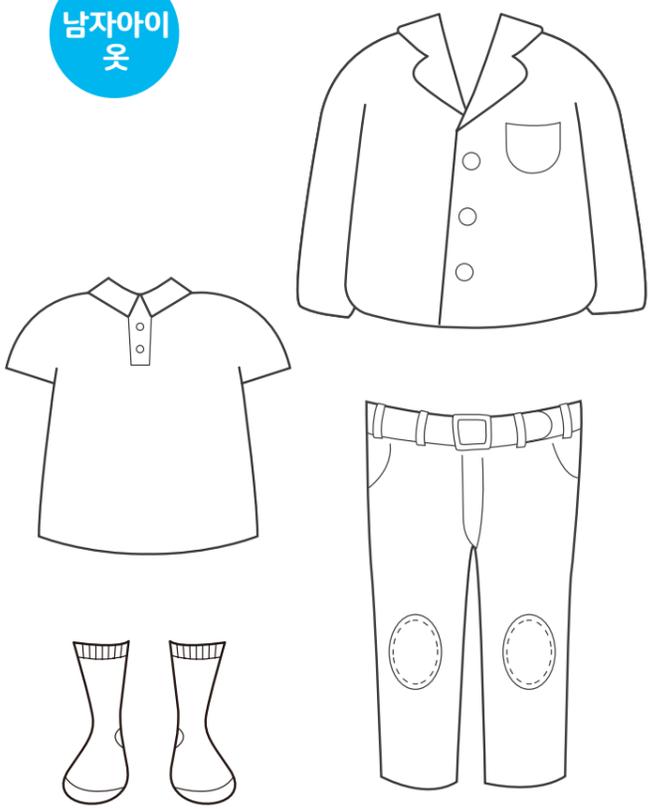
년 월 일

내 이름

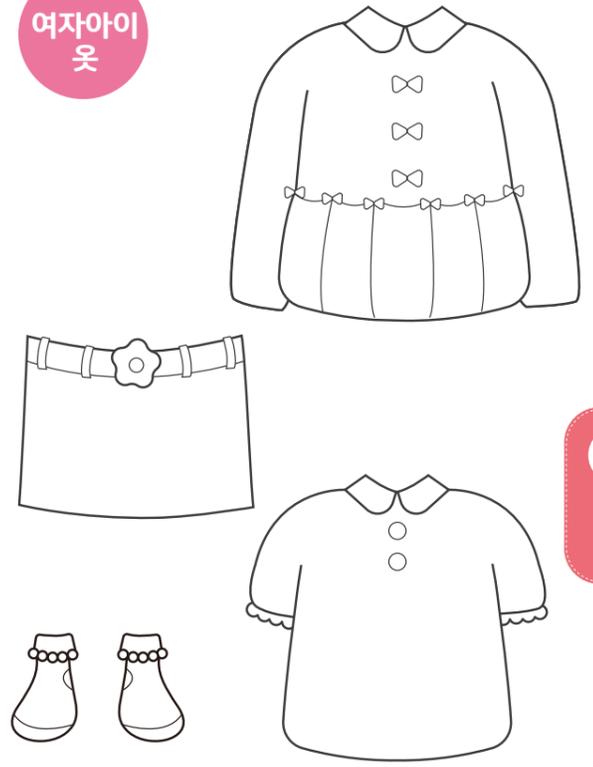
자료 4

단정한 옷차림 ▶ 73쪽에 활용할 자료입니다.

남자아이 옷



여자아이 옷



자료 4

칠교도 ▶ 80~81쪽에 활용할 자료입니다.

